

ATELIER A DISTANCE

Sommeil et fatigue

« Mieux le comprendre, pour mieux le gérer »

Atelier pour les plus de 60 ans



Temps
d'échanges



100%
gratuit



Par téléphone
ou ordinateur



Crédit photo : Freepik.com | Mise en page : J. Duron - JoDo



Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

Les Vendredis 23, 30 avril et 07 mai 2021

De 10h30 à 11h30

Pour vous inscrire, contactez le service territorial autonomie

Territoire de Brie

Par téléphone (mercredi matin et vendredi après-midi) : 03 57 49 81 10

Par mail : stabriey@departement54.fr

LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS

DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE