

**ATELIER GRATUIT**

# ATELIERS INFORMATIQUES SÉNIORS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION À  
Familles Rurales de l'Aude :

: 04 68 71 49 78

: famillesruralesfd11@hotmail.com

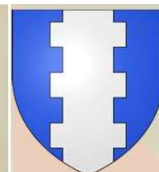
12 PARTICIPANTS MAXIMUM !

À PARTIR DU  
17 Mai 2024

Au foyer communal  
Place Achille Laugé  
11240 CAILHAU

De 10h00 à 12h00

**Matériel fournis**



**ATELIER GRATUIT**

# ATELIERS INFORMATIQUES SÉNIORS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION À  
Familles Rurales de l'Aude :

: 04 68 71 49 78

: famillesruralesfd11@hotmail.com

12 PARTICIPANTS MAXIMUM !

À PARTIR DU  
17 Mai 2024

Au foyer communal  
Place Achille Laugé  
11240 CAILHAU

De 10h00 à 12h00

**Matériel fournis**



# LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

**VENDREDI**  
**17**  
**MAI** ATELIER 1 :  
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE  
BASE – 1<sup>ère</sup> partie :  
Notions de base, les raccourcis clavier,  
stocker, sauvegarder...

**VENDREDI**  
**21**  
**JUIN** ATELIER 6 :  
LES SITES QUI VOUS SONT DÉDIÉS :  
Les espaces personnels, les aides,  
retraites en lignes, sécurité...

**VENDREDI**  
**24**  
**MAI** ATELIER 2 :  
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE  
BASE – 2<sup>ème</sup> partie :  
Transporter, partager ses données,  
traitement de texte...

**VENDREDI**  
**28**  
**JUIN** ATELIER 7 :  
MENU ACTIVITÉS  
Loisirs, culture, voyage..

**VENDREDI**  
**31**  
**MAI** ATELIER 3 :  
INTERNET -1<sup>ère</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
messagerie, comprendre, découvrir,  
utiliser internet...

**VENDREDI**  
**5**  
**JUILLET** ATELIER 8 :  
VIE PRATIQUE :  
Achat sur internet, accès à la  
banque, outils, sécurité..

**VENDREDI**  
**7**  
**JUIN** ATELIER 4 :  
INTERNET -2<sup>ème</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
messagerie, comprendre, découvrir,  
utiliser internet...

**VENDREDI**  
**12**  
**JUILLET** ATELIER 9 :  
NOUVELLES TECHNOLOGIES :  
Tablettes, smartphones, bracelets,  
système d'alerte, pilulier connecté

**VENDREDI**  
**14**  
**JUIN** ATELIER 5 :  
RÉSEAUX SOCIAUX :  
FACEBOOK, TWITTER, SKYPE...

**VENDREDI**  
**19**  
**JUILLET** ATELIER 10 :  
SECURITE NUMERIQUE:  
Découvrir la sécurité, créer des mots  
de passes sécurisés et protéger ses  
données personnelles

# LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

**VENDREDI**  
**17**  
**MAI** ATELIER 1 :  
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE  
BASE – 1<sup>ère</sup> partie :  
Notions de base, les raccourcis clavier,  
stocker, sauvegarder...

**VENDREDI**  
**21**  
**JUIN** ATELIER 6 :  
LES SITES QUI VOUS SONT DÉDIÉS :  
Les espaces personnels, les aides,  
retraites en lignes, sécurité...

**VENDREDI**  
**24**  
**MAI** ATELIER 2 :  
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE  
BASE – 2<sup>ème</sup> partie :  
Transporter, partager ses données,  
traitement de texte...

**VENDREDI**  
**28**  
**JUIN** ATELIER 7 :  
MENU ACTIVITÉS  
Loisirs, culture, voyage..

**VENDREDI**  
**31**  
**MAI** ATELIER 3 :  
INTERNET -1<sup>ère</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
messagerie, comprendre, découvrir,  
utiliser internet...

**VENDREDI**  
**5**  
**JUILLET** ATELIER 8 :  
VIE PRATIQUE :  
Achat sur internet, accès à la  
banque, outils, sécurité..

**VENDREDI**  
**7**  
**JUIN** ATELIER 4 :  
INTERNET -2<sup>ème</sup> partie :  
Ma connexion, navigateur, utilisation,  
messagerie, comprendre, découvrir,  
utiliser internet...

**VENDREDI**  
**12**  
**JUILLET** ATELIER 9 :  
NOUVELLES TECHNOLOGIES :  
Tablettes, smartphones, bracelets,  
système d'alerte, pilulier connecté

**VENDREDI**  
**14**  
**JUIN** ATELIER 5 :  
RÉSEAUX SOCIAUX :  
FACEBOOK, TWITTER, SKYPE...

**VENDREDI**  
**19**  
**JUILLET** ATELIER 10 :  
SECURITE NUMERIQUE:  
Découvrir la sécurité, créer des mots  
de passes sécurisés et protéger ses  
données personnelles