



ATELIER GRATUIT

ATELIERS INFORMATIQUES SÉNIORS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION À
Familles Rurales de l'Aude :

: 04 68 71 49 78

: famillesruralesfd11@hotmail.com

12 PARTICIPANTS MAXIMUM !

Matériel fournis

*À PARTIR DU
17 Mai 2024*

*Au foyer communal
Place Achille Laugé
11240 CAILHAU*

De 10h00 à 12h00



ATELIER GRATUIT

ATELIERS INFORMATIQUES SÉNIORS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION À
Familles Rurales de l'Aude :

: 04 68 71 49 78

: famillesruralesfd11@hotmail.com

12 PARTICIPANTS MAXIMUM !

Matériel fournis

*À PARTIR DU
17 Mai 2024*

*Au foyer communal
Place Achille Laugé
11240 CAILHAU*

De 10h00 à 12h00



LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

VENDREDI
17
MAI

ATELIER 1 :
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE
BASE – 1^{ère} partie :
Notions de base, les raccourcis clavier, stocker, sauvegarder...

VENDREDI
21
JUIN

ATELIER 6 :
LES SITES QUI VOUS SONT DÉDIÉS :
Les espaces personnels, les aides, retraites en lignes, sécurité...

VENDREDI
24
MAI

ATELIER 2 :
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE
BASE – 2^{ème} partie :
Transporter, partager ses données, traitement de texte...

VENDREDI
28
JUIN

ATELIER 7 :
MENU ACTIVITÉS
Loisirs, culture, voyage..

VENDREDI
31
MAI

ATELIER 3 :
INTERNET -1^{ère} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation, messagerie, comprendre, découvrir, utiliser internet...

VENDREDI
5
JUILLET

ATELIER 8 :
VIE PRATIQUE :
Achat sur internet, accès à la banque, outils, sécurité..

VENDREDI
7
JUIN

ATELIER 4 :
INTERNET -2^{ème} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation, messagerie, comprendre, découvrir, utiliser internet...

VENDREDI
12
JUILLET

ATELIER 9 :
NOUVELLES TECHNOLOGIES :
Tablettes, smartphones, bracelets, système d'alerte, pilulier connecté

VENDREDI
14
JUIN

ATELIER 5 :
RÉSEAUX SOCIAUX :
FACEBOOK, TWITTER, SKYPE...

VENDREDI
19
JUILLET

ATELIER 10 :
SECURITE NUMERIQUE:
Découvrir la sécurité, créer des mots de passes sécurisés et protéger ses données personnelles

LES 10 ATELIERS INFORMATIQUES DESTINÉS AUX SÉNIORS :

VENDREDI
17
MAI

ATELIER 1 :
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE
BASE – 1^{ère} partie :
Notions de base, les raccourcis clavier, stocker, sauvegarder...

VENDREDI
21
JUIN

ATELIER 6 :
LES SITES QUI VOUS SONT DÉDIÉS :
Les espaces personnels, les aides, retraites en lignes, sécurité...

VENDREDI
24
MAI

ATELIER 2 :
LES CONNAISSANCES ET SAVOIRS DE
BASE – 2^{ème} partie :
Transporter, partager ses données, traitement de texte...

VENDREDI
28
JUIN

ATELIER 7 :
MENU ACTIVITÉS
Loisirs, culture, voyage..

VENDREDI
31
MAI

ATELIER 3 :
INTERNET -1^{ère} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation, messagerie, comprendre, découvrir, utiliser internet...

VENDREDI
5
JUILLET

ATELIER 8 :
VIE PRATIQUE :
Achat sur internet, accès à la banque, outils, sécurité..

VENDREDI
7
JUIN

ATELIER 4 :
INTERNET -2^{ème} partie :
Ma connexion, navigateur, utilisation, messagerie, comprendre, découvrir, utiliser internet...

VENDREDI
12
JUILLET

ATELIER 9 :
NOUVELLES TECHNOLOGIES :
Tablettes, smartphones, bracelets, système d'alerte, pilulier connecté

VENDREDI
14
JUIN

ATELIER 5 :
RÉSEAUX SOCIAUX :
FACEBOOK, TWITTER, SKYPE...

VENDREDI
19
JUILLET

ATELIER 10 :
SECURITE NUMERIQUE:
Découvrir la sécurité, créer des mots de passes sécurisés et protéger ses données personnelles