

Reprise des séances de gym



*19h - 19h30 : Step

*19h30 - 20h30 : Renforcement musculaire + CAF



Les mercredis soir au foyer dès septembre !

Débutant(e) ou confirmé(e), vous êtes les bienvenu(e)s

La première séance d'essai est gratuite,
L'inscription est de 40 euros à l'année
(20 euros au début et 20 euros en février)

Le port de basket propres est obligatoire

Merci de fournir un certificat médical d'aptitude à la
pratique de l'activité au moment de l'inscription.

Renseignements : Patricia BOUTON au 06.61.34.69.72