

LES ACTIVITÉS PARENTALITÉ

Avril 2022 • Juillet 2022



ESPACE
MOSAÏQUE



Centre socio-culturel

Avec le soutien :



Venez vous détendre et vous amuser en famille !

Découvrez un programme d'ateliers ludiques pour toute la famille, tous les mercredis, à destination des parents, grands-parents, ados, enfants et tout-petits :

- Les ateliers « parents-enfants »
- Les ateliers « bien-être »

TARIFS & RÉSERVATION



5€ par personne / séance

8€ par famille / séance

+ Adhésion annuelle de 1€/personne



à régler d'avance à l'accueil
de l'Espace Mosaïque



Réservation obligatoire au 05 46 01 94 39

(places limitées entre 8 et 16 personnes
selon les activités)



ÉVÉNEMENT PARTENAIRE

VENDREDI 17 JUIN à 19h30



(lieu à déterminer)

Théâtre Forum

« Une si jolie petite famille ! »

**par le Collectif Santé Mentale
Aunis Atlantique**

LES ATELIERS parents-enfants



MASSAGE PARENTS / ENFANTS

et petites histoires
relaxantes ! de 17h à 18h30

MERCREDI 27 AVRIL
MERCREDI 11 MAI
MERCREDI 1^{ER}, 15 et 29 JUIN



de 3 à 10 ans

Différents massages ludiques avec ou sans supports, petite histoire relaxante en fin d'atelier. Moment de pure détente à partager en famille. Groupe de 10 personnes maximum

LIEU



2 bis place du marché à Courçon



avec **Claudine Roy**

· Thérapeute bien-être massage ·

BABY GYM PETITS YOGIS

Tous les mercredis
de 17h à 18h30

MERCREDI 20 et 27 AVRIL
MERCREDI 4, 11 et 18 MAI
MERCREDI 1^{ER}, 8, 15, 22 et 29 JUIN
MERCREDI 6 JUILLET



à partir
de 2 ans

Groupe de 12 personnes maximum

LIEU



Salle polyvalente du multi accueil
150 Rue de la Juillerie
à Ferrières d'Aunis



avec **Nataliya Damour**

· Relaxation Yoga, Jeux d'éveil & motricité ·

LES ATELIERS bien-être



groupe
de 8



MERCREDI 20 AVRIL
Atelier
Cosmétique maison



MERCREDI 4 MAI
Atelier
Soin du visage

groupe
de 8



MERCREDI 18 MAI
Atelier
Colorimétrie

groupe
de 8



MERCREDI 8 JUIN
Atelier
Maquillage

groupe
de 8



MERCREDI 22 juin
Atelier
Fabrication &
Application de masques
et gommages

groupe
de 8



MERCREDI 6 JUILLET
Atelier
Beauté des Mains
et Réflexologie
plantaire

avec Audrey
et Claudine

LIEU



2 bis place du marché à Courçon



avec **Audrey Duverger**
· Socio-esthéticienne ·