

Du 3 au 9 OCTOBRE 2022

# La Semaine Bleue

« Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »

## AU PROGRAMME :

### Du Lundi au Dimanche

#### EXPOSITION PHOTOS

« 20 ans des résidents, le jeu des regards »

### Mardi et vendredi

#### SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

#### INAUGURATION du PARCOURS DE MARCHÉ Conseils prévention des chutes

(À 10h30 avec les résidents et  
leurs familles sur inscription)

(À 15h00 OUVERT À TOUS sur inscription)

### Lundi

#### JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Jeux en bois, Pique-nique, contes (salle des fêtes de Neuville aux bois)

Participation de l'école maternelle de  
Neuville aux Bois  
(Avec les résidents)



### Lundi et Mercredi

#### ATELIER BIEN-ÊTRE : MASSAGE

Visage et Mains

(Sur RDV, le matin avec les résidents)

### Jeudi

#### ACTIVITÉS MUSIQUE

Karaoke

à partir de 15h

(Avec les résidents et leurs familles)

### Mercredi

#### ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Échanges et partage d'un repas avec les  
apprentis en CAP 2<sup>ème</sup> année « service à  
la personne » de la MFR d'Ascoux

(Avec les résidents)

### Samedi

#### ATELIER « SENTEURS-SAVEURS »

Goûter de clôture

14h : OUVERT À TOUS

15h : résidents / familles

16h : résidents / familles

(Sur inscription) / 15 personnes max  
par atelier)

Avec la PARTICIPATION des professionnels du Centre Hospitalier dont animateurs, assistante sociale, diététicienne, ergothérapeute, kinésithérapeute, musicothérapeute, psychologue, ...