

Activités ENFANTS ET ADULTES

A partir du 12 Septembre 2022

Jallerange (salle des fêtes)

TARIF (30 séances/an)

Lundi	18h00-19h30 : Renfo. & assouplissement (par le Yoga)	140 €
	19h30 – 21h00 : Yoga de type Iyengar (Yoga tonique)	140 €
Mardi	17h30-19h00 : Hip Hop enfant (7-10 ans)	180 €
	19h00-20h30 : Hip Hop adolescent (>10 ans)	180 €
Mercredi	9h00 – 10h00 : Baby Gym libre (0-3 ans) (sans intervenant)	20 €
	10h00 – 11h00 : Eveil à la gym (3-6 ans)	165 €
	11h00 – 12h00 : Multisport (>6 ans)	165 €
	14h00 – 16h00 : Ateliers tout âge (jeux de cartes, jeux de société, ateliers culinaires et créatifs...) (sans intervenant – enfants accompagnés)	10 € 1 semaine/2 Semaine impaire
	18h00 – 20h00 : Couture (>14 ans) (à partir de 7 ans possible mais accompagnée d'un adulte – séances spéciales enfants)	15€/2H
Jeudi	17h30 – 18h30 : Dance Kids (chorégraphie et Zumba) (7 ans révolu)	165 €
	18h30 – 19h30 : Step chorégraphié	130 €
	19h30 – 20h30 : Zumba Dance	130 €
	20h30 – 21h30 : Parcours sportif (Circuit training)	165 €

Adhésion association Adulte Jouterais 5 € - Adulte extérieur 10 € - Enfant 1 €

Renseignements au **06-86-63-39-38**

Hip Hop au **06-87-79-97-45** – Couture au **06-33-93-48-77**

Inscription en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/association-detente-et-loisirs-de-jallerange/evenements/inscription-sport-et-activites-2022-2023>

