



OISE SENIORS

DE 14H A 16H

Gratuit

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Gratuit

Le Centre Social et Culturel de Lassigny organise :

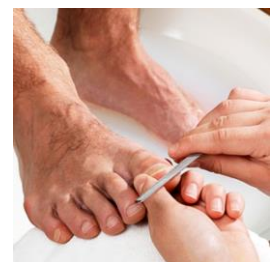
LE 28 FEVRIER A AMY (salle des fêtes) UNE CONFERENCE/DEBAT SUR LE BIEN ETRE DE VOS PIEDS RESERVE AUX 60 ANS ET +

PREVENTION, CONSEILS UTILES, GESTES PRATIQUES...
A VOS PIEDS...PARTEZ!



APPORTER UNE BASSINE
ET UNE SERVIETTE

Venez découvrir une séance bien-être pour vos pieds et connaître les gestes pour réussir leur mise en beauté. Conseils et actions pratiques proposés par Léa, podologue (massage, beauté des ongles...).



Filoména CHIAROLANZA,
Tél direct Filo : 03.44.43.51.63,
Tél Centre : 03.44.43.51.60,

Coordinatrice actions adultes & seniors
Facebook : Filo centresocialeculturel
Mail : seniorscsc@orange.fr

LE CONSEIL
DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE
POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).