



Dans le cadre de la Semaine Nationale de Prévention du diabète et du Contrat Local de Santé (CLS) du PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais



Tous à vélo contre le diabète!

mercredi 5 juin, de 13h30 à 18h
à PITHIVIERS (Mail Ouest)

Village santé & vélo

(Stands prévention, accompagnement, entretien vélos, animations...)

4 parcours (10, 20, 30 et 40 km)



Inscriptions :



Manifestation réalisée en partenariat avec :





L'activité physique et le sport, en particulier la pratique régulière du vélo, ont de réels effets bénéfiques en matière de prévention et d'accompagnement au diabète.

C'est pourquoi, dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du diabète, du 1er au 8 juin 2024, et de son Contrat Local de Santé (CLS), le PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Centre-Val de Loire et l'AFD Association des diabétiques du Centre-Val de Loire, organise l'évènement :

Tous à vélo contre le diabète!

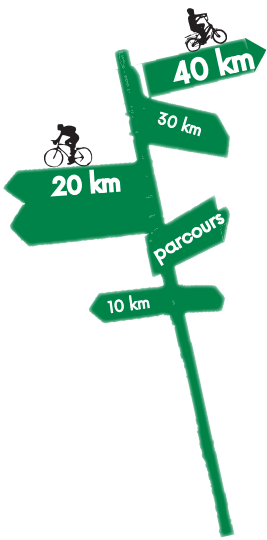
mercredi 5 juin, de 13h30 à 18h

Village santé et vélo*

- . Stands de prévention et d'accompagnement sur le diabète
- . Stands sport et santé
- . Stand de consultation auprès d'une pédicure-podologue (uniquement pour les personnes déjà inscrites auprès de la CPAM)
- . Stands clubs vélo
- . Stand entretien et réparation de vélo
- . Goûter équilibré animé par une diététicienne

* programme prévisionnel





4 parcours en boucle :

(départ et retour au Village)

. **10 km** (aux alentours de Pithiviers). Départ à 15h30.

. **20 km** (en direction de Yèvre-le-Châtel). Départ à 15h.

. **30 km** (en direction de Césarville-Dossainville). Départ à 14h30.

. **30 km bis** (en direction de Césarville-Dossainville- circuit organisé pour un groupe en vélo électrique (VAE). Départ à 14h45.

. **40 km** (en direction du Château de Chammerolles). Départ à 14h.

Accueil et inscriptions :

. Stand d'accueil à l'entrée du Village à partir de 13h30.

. Chaque participant à un parcours est inscrit au préalable, s'enregistre à l'accueil, et est orienté vers ses accompagnateurs.

. Les départs à vélo ont lieu entre 14h et 15h30, en fonction de la longueur des trajets.

. Chaque groupe de cyclistes (8 à 12 personnes) est encadré par deux bénévoles.

. A chaque participant est remis au départ un sac à dos contenant une barre de céréales, une bouteille d'eau, un plan de parcours et de la documentation touristique.





Conseils de sécurité :

- . **Âge minimum** d'inscription à un parcours : **10 ans**.
- . Le **port du casque** est fortement **recommandé** et **obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans**.
- . Disposer d'un **vélo en bon état** de marche.
- . Prévoir vêtement de pluie, pompe, chambre à air de rechange et kit de réparation.
- . Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
- . **Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la route**.
- . Une **assurance individuelle est conseillée**. Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables en cas de chute ou d'accident.

Je m'inscris au parcours de vélo suivant :

- . 40 km : départ 14 h
- . 30 km : départ 14 h 30
- . 30 Km VAE : départ 14 h 45
- . 20 km : départ 15 h
- . 10 km : départ 15 h 30



Contact et renseignements, organisation :

Christophe de La Mure
Chargé de mission du Contrat Local de Santé (CLS)
sante.pbgp@orange-business.fr
Tél. 02 38 30 87 17

