

MARCHE NORDIQUE

ORGANISE PAR LE FOYER RURAL DE VIELLE AURE
ET DES VALLEES

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Stimule l'intellect
- ✓ Crée des liens

Samedi 18 Mai de

*9h à 11h **

**INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 13/05**

*sous réserve du nombre de participants

**Informations et inscriptions sur par mail ou par
téléphone**

foyerruraldevielleaure@gmail.com

0680268280

