

ACTU SÉNIORS

VOTRE LETTRE D'INFORMATION
EN ALSACE BOSSUE

JANVIER 2022

CAROLINE BIEBER
COORDINATRICE SÉNIORS
CENTRE SOCIO CULTUREL
DE SARRE-UNION



TÉL. 03 88 00 22 15

PRÉVENTION

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

À **DIEMERINGEN**, le jeudi matin

À **SARRE-UNION**, le jeudi après-midi

À **DRULINGEN**, le vendredi matin

11 séances d'1h30 d'apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur : découverte de windows, gestion des dossiers, utilisation de la boîte mail, utilisation du compte Ameli...

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 07 63 24 33 23

ATELIER LA MAISON À JOUER

À **SARRE-UNION**, Au Centre Socio Culturel

Mardi 18 janvier à 14h30

Mardi 25 janvier à 14h30

Mardi 1er mars à 14h30

3 séances de 2 heures autour d'un jeu de société "La Maison à Jouer" qui permet d'échanger sur différentes thématiques liées à la vie quotidienne, la stimulation de la mémoire, des capacités physiques...

Animé par le service prévention de l'Abrapa

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 03 88 00 22 15

AIDE AUX AIDANTS

GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

À **DRULINGEN**, à la Croix Rouge, 2 allée des hêtres

Lundi 24 janvier, à 13h30

Groupe de discussion à destination des aidants de personnes en perte d'autonomie et/ou de personnes en situation de handicap

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 07 63 24 33 23

GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

À **SARRE-UNION**, à la Maison France Services, 14 rue Vincent d'Indy

Lundi 31 janvier, à 13h30

Groupe de discussion à destination des aidants de personnes en perte d'autonomie et/ou de personnes en situation de handicap

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 07 63 24 33 23

TOUS MES MEILLEURS VOEUX
POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE

ET AUSSI

CINÉ SÉNIORS

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel

Jedi 20 janvier, à 14h

Projection du film "Mince alors 2!"

Tarif: 5€

Avec le soutien de la

