

Nouveau souffle

CABINET DE
SOPHROLOGIE



Audrey Nestour

Nouveau Souffle est un espace dédié à la sophrologie, où je vous accueille en cabinet ou en téléconsultation pour vous accompagner sur le chemin de votre bien-être mental, physique et émotionnel. En tant que Sophrologue certifiée, je propose une thérapie brève personnalisée pour aider à gérer le stress, l'anxiété, la douleur, les troubles du sommeil et les phobies.

SERVICES

- Appel découverte
- Séance en individuel
- A l'unité ou en accompagnement

**Pour prendre rendez-vous,
Appelez moi 06 79 06 44 76
ou scanner ce Qr Code**



El Nouveau souffle
sophrologueaudrey.ns@gmail.com
30 Kérhéol 29400 Saint Servais

SIRET 98778711600019

Chambre
Syndicale de la
Sophrologie