

RELEVÉ DES COMPTEURS

Les agents du service eau de la CCMM seront présents à Flavigny-sur-Moselle pour relever les compteurs d'eau à partir du Lundi 4 Mars. Ils pourront présenter aux habitants qui le souhaitent leur carte professionnelle.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à joindre la Communauté de Communes Moselle Madon au 03.83.26.45.00 ou contact@cc-mosellemadon.fr



NETTOYAGE DES TROTTOIRS



La société Vivalor procédera Lundi 4 Mars au balayage de la commune.

Merci de libérer les trottoirs afin qu'elle puisse faire le nécessaire.

BREVET D'ANIMATEUR

Le CIAS Moselle Madon renouvelle l'organisation du Bafa avec les Francas en participant à hauteur de 300€, le candidat s'engage à réaliser ses stages pratiques dans une structure du territoire.

Réunion de présentation Mercredi 6 Mars à 18h30 - 2, Place des Tricoteries à Chaligny.

Formation de base du 28 Avril au 5 Mai à Messein.

Approfondissement du 28 Octobre au 2 Novembre.

Modalités d'inscription sur

<https://www.cc-mosellemadon.fr/fr/bafa.html>

APRÈS-MIDI JEUX

Forts du succès du premier rendez-vous, les membres du CCAS proposent des après-midis jeux ouverts à tous, les Jeudis 7 Mars et 4 Avril à partir de 14h30 au Foyer Socio-Culturel. Seront disponibles des jeux de cartes (tarot, belote) ou des jeux de société (Qwirkle, Blokus, Triomino, Chromino,...)



MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Les marchés des producteurs organisés par la Communauté de Communes et la Chambre

d'Agriculture reprennent à partir du Vendredi 15 Mars à Bainville-sur-Madon de 16h à 20h.

À noter également Vendredi 5 Avril à Pont-Saint-Vincent et Vendredi 3 Mai à Marthemont.

Celui à Flavigny-sur-Moselle sera le Vendredi 5 Juillet.

Nouveauté en 2024, vous pouvez passer commande par téléphone directement auprès des producteurs et récupérez vos articles sur le marché.

Les coordonnées des producteurs se retrouvent sur la plaquette des marchés, disponible en mairie mais également sur Panneau Pocket.



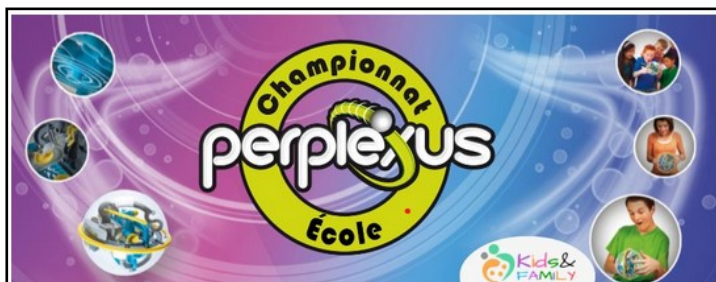
PERPLEXUS

L'école organisera Samedi 16 Mars, le championnat régional de Perplexus (labyrinthe sphérique) et accueillera 20 équipes scolaires de la région sélectionnées pour concourir.

Cette manifestation sera ouverte au public.

Les organisateurs lancent un appel pour aider à l'installation de la salle le Samedi matin et pour accueillir les équipes, arbitrer, veiller au bon fonctionnement de la manifestation, etc...

Si vous pouvez venir en aide pour une heure ou davantage, merci de contacter l'école au 03.83.26.74.08, en laissant un message avec vos coordonnées.



BROC'ARTS

La 17ème édition de la « Broc'Arts » organisée par l'association Les Traits Vivants est une exposition-vente de matériel de loisirs créatifs, de beaux-arts et puces couturières, d'occasion ou neuf déstocké. De 10h à 17h à la Salle des Sports de Flavigny-sur-Moselle. Entrée libre.

Contact :

Mme SIMONIN au 06.82.67.82.60 ou par mail à frederique.simonin@wanadoo.fr

Dimanche 17 mars 2024

FLAVIGNY sur Moselle
Salle de sports (à côté de La Poste)

Matériel d'activité varié
Occasion ou neuf

Mercurie : coton, fils, galons, boutons, aiguilles, fermetures...

Ferles - Patchwork, Scrapbooking - Doodles - broderie - Peintures...

BROC'ARTS

"Loisirs créatifs et puces couturières"

TISSU PATCHWORK LAINE QUATE CUIR...

Modèles Patronage Pochoirs Catalogues...

Contact : Frédérique SIMONIN 06 82 67 82 60 frederique.simonin@wanadoo.fr

association « Les Traits Vivants »

Le FLAM54 organise son

LOTO
DIMANCHE 24 MARS
A 14H00

19 8 32

Salle des Sports
Flavigny-Sur-Moselle

Nombreux lots à gagner
d'une valeur de 1500€
Buvette sur place
Infos et résa
06 95 55 43 29 - dojoflavigny@gmail.com

LOTO FLAVIGNY ARTS MARTIAUX

Prévu Dimanche
24 Mars à partir de
14h.

Contact :
06.95.55.43.29 ou
dojoflavigny@gmail.com

PURPLE DAY

La commune de Flavigny-sur-Moselle héberge depuis 50 ans un centre accueillant des enfants et adolescents épileptiques âgés de 4 à 20 ans. L'épilepsie est une maladie neurologique touchant le cerveau. C'est la deuxième maladie neurologique dans le monde.

Elle s'explique principalement par un défaut d'activité électrique du cerveau.

Mardi 26 Mars, une journée internationale de l'épilepsie est organisée : LE PURPLE DAY
Ce jour invite chacun à soutenir cette journée en s'habillant ou décorant ses locaux en violet.

Si vous souhaitez en savoir plus, rendez-vous à la Mairie de Nancy, Mardi 26 Mars à 18h.



ERRATUM - BULLETIN MUNICIPAL

Une association a été oublié dans le Bulletin Municipal 2024.

Flavigny Arts Martiaux est une association multidisciplinaire qui regroupe plusieurs activités d'arts martiaux et de bien-être. Le club retrouve une dynamique au sein de ses membres.

Le Nippon Kempo, un art martial japonais complet

L'association propose le Nippon Kempo qui est une synthèse entre le karaté et le judo. Les techniques utilisées sont assez variées : les poings, les pieds, les projections, le travail au sol et les immobilisations. La pratique se fait en sécurité via le port de l'armure.

La section enfants compte de nombreux champions. Les enfants s'illustrent souvent dans les compétitions en montant sur l'une des trois marches du podiums. Au-delà de cet aspect compétitif, les entraînement se font dans un climat d'entraide et de loisirs. Chaque enfant trouve sa place au club. L'objectif est que l'enfant puisse s'épanouir sur le plan personnel et qu'il prenne plaisir à retrouver ses copains/copines. Contrairement aux idées reçues, la pratique ne se limite pas aux garçons, la moitié de nos effectifs sont des filles.

La section adulte se consolide autour d'un noyau dur. Chacun peut trouver la pratique qui lui correspond (remise en forme, loisirs, compétition). Nos élèves qui pratiquent la compétition font souvent des podiums. Nous avons des champions nationaux.

L'équipe pédagogique veille au bon fonctionnement du club avec un esprit bienveillant. Flavigny Arts Martiaux a une notoriété internationale. L'enseignant participe souvent à des stages techniques à Londres et à Osaka au Japon. Nous prévoyons d'envoyer une délégation au Japon dans les années à venir. Nous avons aussi le plaisir d'accueillir une espagnole qui vient faire son service civique européen sur la commune.

Nous organisons régulièrement le tournoi Nippon Kempo Kids qui s'inscrit dans le programme officiel de la fédération française de Karaté. Des interclubs avec le club de Nancy sont régulièrement organisés.





La Gym Douce Martiale : Une approche bienveillante pour le bien-être corporel

La section gagne en popularité au sein de la communauté sportive de Flavigny-sur-Moselle. Contrairement à d'autres formes d'exercices plus intenses, la Gym Douce Martiale propose une approche douce et respectueuse du corps, adaptée à tous les âges et tous les niveaux de condition physique. Les exercices, souvent basés sur des mouvements simples et fluides, sont conçus pour minimiser le risque de blessures et favoriser le bien-être physique et mental. Une des forces majeures de cette discipline réside dans son accessibilité. Les personnes souffrant de diverses conditions médicales, comme l'arthrite ou les problèmes de dos, trouvent dans cette pratique une alternative douce et efficace pour maintenir leur mobilité et leur force. Cela ne se limite pas à l'exercice physique. Les participants apprennent à mieux comprendre leur corps, à gérer leur stress et à cultiver une altitude positive envers leur santé. Elle offre une alternative précieuse pour ceux qui recherchent une pratique sportive axée sur le bien-être et la santé. Accessible à tous, cette approche holistique de l'exercice physique séduit de plus en plus de personnes en quête d'harmonie entre leur corps et leur esprit.

Self défense

Le club propose des cours de self-défense au sein de sa section Nippon Kempo. Afin de lutter contre les violences faites aux femmes, nous organisons pour elles également des stages gratuits. Le contenu se porte sur l'aspect juridique, des techniques simples avec une application rapide, une mise en situation et la préparation psychologique face aux agressions. Nous tenons à rendre accessible ces stages à un large public afin de leur apprendre des techniques simples pour se défendre.

Nous nous retrouvons également sur des événements plus conviviaux tels que le pot de fin d'année, le loto, le spectacle et le barbecue de fin de saison.

Renseignements : do-
jojavignny@gmail.com -
06.95.55.43.29

Article rédigé par
Mesut AYSEL -
Président de l'associa-
tion Flavigny Arts
Martiaux



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Le CCAS de la commune organise pour les personnes âgées de plus de 70 ans, Jeudi 11 Avril à 14h30, au Foyer Socio-Culturel, une rencontre avec un animateur en sécurité routière, Pascal WOLF - référent en Éducation à une Mobilité Citoyenne.

2 CHORALES EN CONCERT

La Manochante et Chœur Swing vous invitent à une soirée concert de qualité, Samedi 13 Avril à 20h30 à l'Église de Flavigny-sur-Moselle.



Chœur Swing créée en 1996 est composée de choristes de tous âges et de tous horizons, unis et réunis par la joie de chanter. Son répertoire va de la musique Renaissance, en passant par des chants classiques, traditionnels ou contemporains ; mais surtout écrits, composés ou chantés par des femmes - d'où le programme « la Femme in & off ».



La Manochante, née en 1980 est un chœur mixte d'une quarantaine de choristes issus de tous horizons. Sous la direction du chef de chœur

Thierry BAROTH, la Manochante présente un répertoire varié qui puise dans des pièces classiques, folkloriques et contemporaines, la chorale ayant fait le choix du chant polyphonique.

Retrouvez La Manochante sur www.lamanochante.fr

Contact : lamanochante@orange.fr

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte Lundi 15 Avril de 16h à 19h30 au Foyer Socio-Culturel. N'oubliez pas de bien vous hydrater avant et de vous présenter avec une pièce d'identité. Merci d'avance pour votre don.



PÂTIS COMMUNAUX

Des terrains communaux sont mis à disposition des habitants pour leur propre culture. Situés en bordure de la Moselle et avant le canal du moulin, des pâtis sont disponibles aux choix à partir de 200m². Renseignements à la Mairie.

ATELIERS MÉMOIRE

Il reste encore de la place pour un groupe de 4 personnes pour l'atelier « connexions », animé par Clémentine BOGARD pour la commune de Flavigny-sur-Moselle.

NOUVEAU AU CHAUBOUROT

Profitant de financement de l'Europe, les élus ont décidé d'aménager une nouvelle structure de jeux au Chaubourot et des toilettes. Le jeu vient compléter celui existant et permettra à davantage d'enfants d'exercer leur équilibre dans un parcours de motricité. La société Kompan a été retenue pour la qualité et la durabilité des matériaux.

Par ailleurs, un bungalow sanitaire sera prochainement en service. Finies les locations de WC chimiques coûteux et odorants. Ces toilettes autonettoyantes et connectées au collecteur d'assainissement devraient être appréciées des nombreux utilisateurs du parc du Chaubourot.

Le fond européen finance 70% de cet investissement instruit par la région Grand Est.



PENSEZ-Y

Les élections européennes auront lieu Dimanche 9 Juin. Les personnes qui souhaitent s'inscrire sur la liste électorale peuvent le faire jusqu'au 3 Mai.

Si vous ne pouvez pas être présent le jour des élections, établissez une procuration via le téléservice « Maprocuration » ou par le formulaire dédié. Pour plus de renseignements sur cette procédure, contactez la Mairie.



MANGER LOCAL

Pour recevoir régulièrement un panier de légumes, des œufs, un poulet, un fromage de chèvre, du pain, les personnes intéressées peuvent adhérer à l'AMAP Les Libellules.

L'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne met en relation des producteurs locaux et des personnes qui souhaitent une alimentation de qualité.

La nouvelle saison débutera au printemps.

Pour s'inscrire, contactez

amaplibellules@gmail.com ou via Facebook AMAP Libellules.



AIDE CCMM - VÉLO

La CCMM vous aide à l'achat de vélo neuf ou d'occasion (vélo classique ou à assistance électrique) vendu par un professionnel mais aussi pour la révision d'un vélo ou d'un VAE ou encore l'achat d'accessoires type vêtement de pluie, casque, et autre

matériel de sécurité.

Plus de renseignements auprès de la CCMM.

C'EST TOUT VERT

Les membres de la commission environnement et la commune proposent la 2ème édition d'une journée nature « C'est Tout Vert », Samedi 4 Mai à partir de 9h30 au Chaubourot.

Différentes activités seront proposées :

- ⇒ Stands d'information : sur les chenilles processionnaires, sur la renouée du Japon, sur la flore et les oiseaux, sur la biodiversité, ...
- ⇒ Ateliers : « Faites-le vous-même » ou encore « Réparations » avec Échogestes, construction de nichoirs, fabrication de produits d'entretien, quizz, fresque du climat
- ⇒ Animations par La Filoche avec l'Heure des Histoires, jouez à des jeux d'Henri...
- ⇒ Concours du plus bel objet d'art « Lépine-Vert » à partir d'éléments de récupérations. Concours ouvert à tous. Votre œuvre peut être une création individuelle ou collective. Un jury délibérera, désignera et récompensera le et/ou les lauréats.

D'autres activités sont en préparation, retrouvez prochainement le programme complet de cette journée.

RÉFÉRENTS COMPOST



Rejoignez notre équipe de référents compost. Vous assurerez le brassage, le transfert du compost, participez à l'organisation de temps conviviaux.

Si vous êtes disponibles et volontaires, contactez le service des déchets ménagers au 03.54.95.62.41 ou écrivez à prevention-dechets@cc-mosellemadon.fr