

DOSSIER DE PRESSE

Dijon, le 8 décembre 2020

COVID-19 Les gestes barrières : **#pourquoijefais**

Une campagne inédite de mobilisation régionale



Contact presse

Lauranne Cournault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.cournault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

Après avoir passé le deuxième pic de l'épidémie et au moment où nous entrons dans un assouplissement du confinement, **les gestes barrières sont plus que jamais importants** pour maîtriser l'épidémie sur le long terme.

Afin de mobiliser la population autour du respect des gestes barrières, pour parvenir à maîtriser l'épidémie et renouer avec la vie sociale à laquelle chacun aspire, l'ARS de Bourgogne-Franche-Comté engage une campagne de mobilisation régionale, intitulée **#pourquoijefais, pour agir ensemble contre la COVID**.

Les 3 piliers de la campagne :

1. Une dynamique collective

Le succès de cette campagne repose sur l'implication de nombreux partenaires, essentiels pour la diffuser le plus largement possible auprès du grand public. L'ARS invite l'ensemble des acteurs régionaux et locaux qui le souhaitent, à s'engager dans la prévention contre la COVID et à partager cette opération au sein de leurs propres réseaux.

2. Une perspective positive

Le ressort de cette campagne est la projection dans un avenir où nous pourrions renouer avec une vie sociale à laquelle chacun aspire grâce à l'engagement de tous dans le respect des gestes barrières et les mesures de nature à endiguer la reprise de l'épidémie.

3. Un hashtag #pourquoijefais

Un point de convergence de la dynamique collective, que chacun peut s'approprier pour exprimer ses motivations à respecter les gestes barrières et susciter la mobilisation citoyenne.

Comment rejoindre le mouvement et devenir acteur de la campagne ?

L'ARS met à disposition gratuitement un kit complet de communication, personnalisable avec ses propres logos, sur le site : www.pourquoijefais.fr

Pour participer, c'est simple :

1. **Rendez-vous sur** : www.pourquoijefais.fr
2. **Téléchargez gratuitement** le kit de communication.
3. **Personnalisez librement** les supports avec votre logo.
4. **Partagez sans modération** sur tous vos canaux !

Contact presse

Lauranne Courmault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.courmault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

Le kit de communication :

1. Un site dédié :

www.pourquoijefais.fr

- En tout **60** supports à partager
- Différents formats pour Internet et les réseaux sociaux

2. Des affiches

14 modèles / 1 même message :

une perspective positive en ligne de mire, pour motiver aujourd'hui à agir contre la COVID-19 !

Des affiches par territoire

Un événement fédérateur par département

Des affiches par thème

Pour toutes les générations

**Pour pouvoir
à nouveau :**

profiter de la Sainte-Catherine
chanter aux Eurockéennes
danser au No Logo Festival
profiter de la Foire Comtoise
s'émerveiller à « Chalon dans la rue »
participer au Vélotour de Dijon
fêter les victoires de l'AJ Auxerre
swinguer au D'Jazz Nevers Festival

embrasser mes petits-enfants
voyager pour les vacances
partager un repas avec mes amis
soutenir mon club de sport
faire la fête en concert
se retrouver tous ensemble

**j'agis contre
la COVID-19.**



Contact presse

Lauranne Courmault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.courmault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex



3. Des vidéos engagées

Leur activité est touchée par les mesures liées à la COVID.
Ils témoignent de l'importance des gestes barrières.



De gauche à droite :

Salma AMANI, Footballeuse au DFCO, Dijon (21) :

« Le plus important c'est de rester solidaires jusqu'au bout et surtout de respecter les gestes barrières... pour enfin retrouver tous ces moments qui nous manquent, les cris de joie, les sourires dans les tribunes ! »

Contact presse

Lauranne Cournault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.cournault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

David ZUDDAS, Chef du restaurant Peppuccio, Dijon (21) :

« Choisir les produits, les cuisiner et surtout les partager ! Evidemment, aujourd'hui, il faut faire avec le COVID, mettre en place les gestes barrières... pour retrouver rapidement des lieux de vie ouverts et conviviaux ! »

Antonin BORIE, Gérant de l'Antonnoir, Café-concert, Besançon (25) :

« Qu'on y croit ou pas, qu'on soit d'accord ou non, plus vite on adoptera les gestes barrières, plus vite on se retrouvera tous ensemble, comme avant. »

Sandrine BEAU, Ecrivaine, filmée à Graine de livres, Valdahon (25) :

« Ce que j'aime dans mon métier d'écrivaine, ce sont les moments de partage avec les lecteurs... Mieux on se protégera, plus vite on se retrouvera comme avant autour du plaisir de lire. »

4. Des tutos avisés

Dans chaque tuto, 6 astuces pour :

- Prendre soin de soi,
 - Travailler à la maison,
 - Se protéger en courses,
 - Profiter de ses proches...
- ... sans risques !



Contact presse

Lauranneournault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.ournault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

Cette campagne grand public #pourquoijefais s'inscrit dans le plan d'actions de prévention COVID-19 de l'ARS

PLAN D'ACTION PREVENTION COVID19

Promotion des gestes barrières

2 principes :

- La nécessité d'**accentuer la prévention** en complément des mesures régaliennes pour maîtriser l'épidémie sur le long terme.
- Une **approche participative et positive** pour accompagner les individus et les collectifs dans leur appropriation des gestes protecteurs.

**Soutenir durablement la mobilisation
pour se protéger soi et protéger les autres**

La sensibilisation/formation de relais auprès de publics prioritaires

Des sessions participatives et des formations animées par l'IREPS :

- **Les publics visés** : les jeunes et étudiants, les personnes âgées de plus de 60 ans, les publics précaires, les associations sportives.
- **Comprendre la perception** des risques par catégorie de public, les freins, contraintes et leviers à l'application des gestes barrières.
- **Former des relais** (pairs, professionnels au contact de ces publics...) pour véhiculer les messages de prévention.
- **113 sessions** animées de décembre 2020 à fin février 2021 sur l'ensemble de la région en présentiel et en visioconférence.

Contact presse

Lauranne Courmault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.courmault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

Un programme de promotion de la santé mentale pour les étudiants

Donner les moyens aux étudiants de **maintenir et préserver une bonne santé mentale** en renforçant les facteurs protecteurs et en réduisant les facteurs de risque de détresse psychologique.

→ Un programme accessible en ligne gratuitement début 2021

La prévention des risques en milieu festif

Elaboration d'une **boîte à outils co-construite avec les parties prenantes et mise à disposition** des collectivités, organisateurs d'événements pour une meilleure appropriation et application des gestes barrières.

Témoignage

Simon BARRET, Etudiant, Président de Génération Campus (la fédération étudiante de Bourgogne) Élu suppléant à la Commission Formation et Vie Universitaire de l'université de Bourgogne

« Durant cette crise sanitaire je fais face à beaucoup d'incertitudes et de doutes. Que ce soit dans mes études, les examens, la santé de mes proches... et j'en passe. Ce qui peut permettre de réduire ces incertitudes, c'est se rendre acteur de notre futur, trouver des solutions et échanger avec les autres. C'est tout à fait ce que propose l'IREPS : une réflexion commune pour traverser ces moments de crise avec des astuces sur mesure et des conseils pour se protéger soi et protéger les autres contre la COVID19. »

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces 10 minutes, 3 fois par jour



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

Contact presse

Lauranne Cournault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.cournault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex