# APRÈS-MIDI DÉTENTE POUR LES AIDANTS

Jeudi 30 Mai 2024 -
Salle socio-culturelle COURNON

**14h**

**Vous accompagnez votre conjoint, votre enfant, votre frère ou sœur, un proche, une personne malade, âgée, ou en situation de handicap :**
**Nous vous offrons un temps pour vous !**

**Le CCAS de Cournon vous propose un après-midi de convivialité. Vous pourrez penser à vous, échanger avec d'autres personnes dans votre situation et avec une psychologue**

**Et aussi, profiter d'un temps de massage sur chaise ou table de 20 minutes**

**GRATUIT**