





Repas et goûters servis aux petits lutins

Lundi 16 Janvier 2023		Mardi 17 Janvier 2023	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Haricots verts vinaigrette Filet de merlu et sauce nantua Riz Potiron rôti St Nectaire AOP Crème dessert chocolat Repas végétarien : Œuf dur, sauce aurore	Yaourt à boire Biscotte Confiture BIO	Panais râpé Raviolis sauce tomate Salade verte Fromage râpé Clémentine Repas végétarien : Raviolis au fromage, sauce tomate	Un fruit au choix Lait bio Céréales
Jeudi 19 janvier 2023		Vendredi 20 Janvier 2023	
REPAS- Alsace 	GOÛTER	REPAS	GOÛTER - du salé pour changer 
Radis noir vinaigrette au fromage blanc Saucisse fumée au jus Chou Pommes de terre Munster AOP Pommes BIO d'Alsace Repas végétarien : Quiche à l'oignon	Un fruit au choix Flan nappé au caramel Dinosaurius	Œuf dur mayonnaise Gratin de crozets au jambon de dinde Haricots verts Suisse sucré Ananas au sirop Repas végétarien : Gratin de crozets au fromage	Légumes à croquer et sa sauce Mauricette Fromage

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace- Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.
 Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas




Repas et goûters servis aux petits lutins

Lundi 23 Janvier 2023		Mardi 24 Janvier 2023	
REPAS	GOÛTER	REPAS – du végété pour changer 🍌🍌	GOÛTER
Macédoine vinaigrette Boulette d'agneau Légumes couscous Semoule Saint Paulin Flan caramel Repas végétarien : Falafels	Salade de fruits Yaourt Madeleines aux œufs frais	Salade de pommes de terre Omelette sauce Mornay Petits pois au jus Tomme noire IGP Riz au lait	Tisane Yaourt Gâteau marbré
Jeudi 26 janvier 2023		Vendredi 27 Janvier 2023	
REPAS	GOÛTER GOÛTER - du salé pour changer 🍌👍	REPAS	GOUTER
Salade vigneronne /Salade de fromage Poisson meunière et citron Piperade Blé pilaf Yaourt aromatisé Cake vanille Repas végétarien : Steak végétal citron	Jus de raisins BIO Pain aux céréales Saucisse	Céleri râpé Cordon bleu Lentilles aux petits légumes Chaource AOP Banane Repas végétarien : Pané fromager	Un fruit au choix Lait BIO Pain et chocolat

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace- Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.
 Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas



Repas et goûters servis aux petits lutins

Lundi 30 Janvier 2023		Mardi 31 Janvier 2023	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de haricots verts	Compote	Salade de Coleslaw	Lait BIO
Bœuf façon Goulash	Gâteau chinois	Cassolette de poisson à la crème	Céréales
Spaetzles	Yaourt	Riz aux petits légumes	Un fruit au choix
Carottes		Yaourt sucré fermier	
Cantal AOP		Compote de pommes	
Clémentine			
Repas végétarien : Sauté végétal, sauce aux épices		Repas végétarien : Quenelles nature béchamel	
Jeudi 2 Février 2023		Vendredi 3 Février 2023	
REPAS - Chandeleur	GOÛTER	REPAS - Fajitas	GOÛTER – crêpe party 
Salade verte au maïs	Un fruit au choix	Salade de chou fleur	Jus de fruits BIO
Pané fromager	BN	Poulet sauce aux épices	Crêpes
Haricots beurre	Yaourt aromatisé	Wrap	sucré, nutella, confiture BIO...
Pommes de terre rissolées		Piperade	
Fromage blanc sucré		Camembert	
Crêpe sucré		Salade de fruit	
		Repas végétarien : Steak végétal, sauce aux épices	

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace- Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.
 Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas



Repas et goûters servis aux petits lutins

Lundi 6 Février 2023		Mardi 7 Février 2023	
REPAS – du végé pour changer 🍌	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade mexicaine	Compote	Salade de carottes	Fruits secs
Hachis parmentier végétal	Brioche	Jambon braisé sauce champignons	Boudoirs
Salade verte	Chocolat chaud	Riz	Fromage blanc
Fromage blanc Straciatella		Légumes d’hiver	
Pomme		Saint Nectaire AOP	
		Orange	
		Repas végétarien : Poêlée de pois chiches aux champignons	
Jeudi 9 Février 2023		Vendredi 10 Février 2023	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOUTER – Carnaval
Salade de haricots beurre	Un fruit au choix	Salade de choux rouge	Surprise !
Steak haché et sauce aux oignons	OREO	Emincé de volaille label rouge	
Pâtes	Yaourt aromatisé	Ecrasé de pommes de terre	
Chou romanesco		Betteraves BIO rôtie	
Cantal AOP		Fromage à tartiner	
Clafoutis aux fruits		Crème dessert chocolat	
Repas végétarien : Galette végétale, sauce aux oignons		Repas végétarien : Nuggets de blé	

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d’Alsace- Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.
 Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas