MARS 2024

36, Boulevard Henri IV
63600 AMBERT
04-73-82-96-67

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4	5	6	7	8
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) **Sur Inscription**		14h30-15h30 Balade Bien Être (CLIC) **Sur Inscription**	13h30-16h30 En route pour le Carnaval (Clic) **Sur inscription**	
11	12	13	14	15
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) **Sur Inscription**	10h30-11h15 Réunion Publique (CLIC) Méditation et Gym Sensorielle		13h30-16h30 En route pour le Carnaval (Clic) **Sur inscription** 14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) **Sur Inscription**	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic) 14h-17h Sophro-balade : Ambert **Sur Inscription**
18	19	20	21	22
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) **Sur Inscription**	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) **Sur Inscription**		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) **Sur Inscription**	
25	26	27	28	29
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) **Sur Inscription** 14h-16h Rendez-vous des Aidants (CLIC) **Sur Inscription**	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) **Sur Inscription**		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) **Sur Inscription**	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic) 14h-17h Sophro-balade : Job **Sur Inscription**

Inscription ou Information au CLIC
Téléphone :
04 73 82 96 67
Email :
accueil@cliclivradoisforez.org

Légende des activités :

Atelier Troubles Cognitifs
Atelier Sport Adapté
Atelier Manuel
Atelier Rendez-vous des Aidants
Atelier Arts Plastiques
Atelier Sophro-Balade