

# QUE FAIRE SI VOTRE TEST DE DÉPISTAGE EST POSITIF ?

Jour J



Le résultat de mon test est positif  
Je suis atteint du COVID-19



**Je m'isole à mon domicile**  
Je porte un masque en présence  
d'autres personnes



Je surveille mon état de santé  
et l'apparition de symptômes  
(prise de température quotidienne)



Si j'ai des difficultés à respirer,  
j'appelle immédiatement  
le 15 (ou le 114)

J +1



Je suis contacté pour identifier les personnes  
que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)

1. Par mon médecin  
Personnes-contacts  
familiales

2. Par l'Assurance Maladie  
Autres personnes-contacts

## Je m'isole jusqu'à la guérison

Je m'isole à la maison : je peux demander l'assistance de la Cellule Territoriale d'Appui à l'isolement pour mes démarches administratives, aide à domicile, portage de courses, pharmacie...

Je ne peux pas m'isoler à la maison : je peux demander l'assistance de la Cellule d'Appui à l'isolement pour une opération sur un lieu d'hébergement dédié.

CTAI : Croix Rouge Française 07 88 04 22 51 [ctai.dtus09@croix-rouge.fr](mailto:ctai.dtus09@croix-rouge.fr)



**Je suis guéri,**  
je sors de mon isolement,  
je porte un masque

# MÊME SI VOTRE RÉSULTAT EST NÉGATIF, RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

## Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)