



QI GONG

Les 8 pièces de Brocard

Je vous propose d'apprendre les bases du qi gong avec cet enchainement de 8 figures.

Le but : garder ou retrouver la souplesse de ses articulations, améliorer son état de santé général

Durée 40 mn

Adapté à tout public

Tous les matins de la semaine à 9 h

Santé au Naturel

Au 12 route de Soulatgé, Lanet



10€/mois pour 1 séance

20 €/mois, 2 séances

par semaine

Venez avec des vêtements souples

RESERVATION obligatoire (places limitées)

06 30 10 94 00 Stéphanie