



Reikizenar63

Anne Ragonnaud- Souchal

Sophrologue, Maître Reiki, Magnétisme
1 Chemin de la Croix du Bois- Commeaux
63740 Gelles
06.31.56.60.93

Après une vingtaine d'année consacrée au travail social auprès des enfants, j'avais besoin de voir de nouveaux horizons.

Étant déjà formée au reiki (niveau 1 et 2) pour mon bien être personnel (Soins énergétiques, harmonisation des énergies : douleurs, brûlures, saignements, fatigue, stress, chocs émotionnels, problèmes de sommeil, soins aux animaux (chiens, chats, chevaux, vaches...), nettoyage énergétique des lieux), et utilisant régulièrement la méditation, c'est naturellement que je me suis tournée vers la sophrologie, qui permet à tous de retrouver sérénité, calme et confiance.

La sophrologie est adaptée aux enfants, aux femmes enceintes, aux personnes handicapées, âgées ou à toute personne cherchant un bien être entre corps et esprit.

Diplômée en sophrologie en mai 2021, Niveau de maître reiki et de maître reiki enseignant obtenus en février et juillet 2020, mon changement de vie professionnelle devint indéniable pour moi.

Après discussion avec ma famille, nous avons décidé mon conjoint et mes enfants de changer d'horizon et de partir au cœur des volcans d'Auvergne, dans un hameau d'une trentaine de personnes. Au cœur de la nature, c'est ici que je me ressource, entourée des miens.

C'est dans ce cadre magnifique et apaisant que j'ai continué de me former et de m'ouvrir à d'autres prestations (magnétisme, communication animale...). Je viens d'achever la certification à l'accompagnement à la fin de vie, qui me permettra de compléter mon offre de soulagement des douleurs, grâce au reiki et au magnétisme, et d'aider au mieux les personnes en souffrance lors de maladies incurables, de handicap ou de vieillissements difficiles.

C'est dans ce cadre que je propose mes services aux personnes âgées, aux enfants, à toute personne ressentant le besoin de se recentrer sur elle-même et ce à leur domicile ou à mon cabinet.