Association pour le Développement de l' Emploi Sportif et de Loisirs dans l' Indre

COMMUNIQUE DE PRESSE

Qui sommes-nous ?

L'A.D.E.S.L.I. fait partie du réseau des Associations Profession Sport créées à l'initiative de Roger Bambuck, Secrétaire d'Etat à la Jeunesse et aux Sports au début des années 90 faisant suite à un constat d'émiettement et de marginalisation de l'emploi sportif.

L'**ADESLI**, association **Profession Sports et Loisirs** implantée dans l'Indre, s'engage auprès des clubs et associations pour générer des emplois et des services de qualité à long terme.
L'ADESLI accompagne les acteurs locaux dans la mise en œuvre des politiques publiques d'emploi/formation et de développement local.

ADESLI
Maison des Sports
89 allée des Platanes
36000 CHATEAUROUX
06 74 50 36 22
adesli36@gmail.com
indre.profession-sport-loisirs.fr
funsport36

Association pour le Développement de l' Emploi Sportif et de Loisirs dans l' Indre

COMMUNIQUE DE PRESSE

40 salariés
au service des structures

20 000 heures
effectuées pour les utilisateurs

70 adhérents répartis sur 42 communes

Ce que nous vous proposons ?

Un atelier sport santé

Les bénéfices de la pratique d'une activité physique ne sont plus à démontrer (amélioration de la qualité de vie, diminution du stress…).
L'activité physique est aussi une des composantes du parcours de soin.
C'est la raison pour laquelle nous vous proposons un atelier sport santé.
L'objectif est de pouvoir permettre une pratique REGULIERE, ADAPTEE et ENCADREE.

Qu'est ce qu'un atelier sport santé ?

- *Un cycle de 12 séances (octobre à décembre) – 1 séance d'une heure par semaine*
- *D'activités physiques adaptées aux besoins et possibilités de chacun*
- *Encadré par un enseignant en Activités Physiques Adaptées (titulaire d'une licence en Activité Physique Adaptée)*

Régularité
Qualité
Encadrement

ADESLI
Maison des Sports
89 allée des Platanes
36000 CHATEAUROUX
06 74 50 36 22
adesli36@gmail.com
indre.profession-sport-loisirs.fr
funsport36

Association pour le Développement de l' Emploi Sportif et de Loisirs dans l' Indre

COMMUNIQUE DE PRESSE

Pour qui ?

- Personnes porteuses de maladie chronique, en affection longue durée (diabète, cancer, maladie cardiovasculaire, obésité…).
- Seniors (>60 ans), repérées comme fragiles.
- Personnes présentant des facteurs de risques (hypertension, surcharge pondérale…)
- Personnes sédentaires et/ou éloignées de l'activité physique

ATTENTION : groupe limité à 10 personnes

Pour faire quoi?

- Des activités physiques et sportives adaptées (renforcement, souplesse, coordination, …)
- Un bilan de condition physique au début et à la fin de l'atelier

- Se remobiliser pour aller vers une pratique autonome ou en structure
- Se remobiliser dans le cadre d'une prescription médicale
- Redonner goût à l'activité
- Démontrer les bienfaits d'une pratique régulière et adaptée

Où? Quand?

Sur le **Pays de Valençay**

à Chabris de 9h15 à 10h15
à Valençay de 11h à 12h
à Levroux de 18h à 19h

Le jeudi

A partir du jeudi 11 avril 2024

à Châtillon de 16h à 17h

Le vendredi
A partir du vendredi 12 avril 2024

période : avril - mai - juin

Quel tarif?

60 euros par atelier (12 séances) + 10 € de licence (valable l'année)
Cette tarification est permise par l'aide apportée dans le cadre de différents appels à projets.

ADESLI
Maison des Sports
89 allée des Platanes
36000 CHATEAUROUX
06 74 50 36 22
adesli36@gmail.com
indre.profession-sport-loisirs.fr
funsport36

Association pour le Développement de l' Emploi Sportif et de Loisirs dans l' Indre

COMMUNIQUE DE PRESSE

Comment faire?

- Une tenue adaptée, confortable
- Prévoir un tapis de gymnastique ou une serviette de toilette, une gourde
- Inscription au préalable par téléphone, mail

Le sport comme outil au service du bien être, de la prévention, de la santé

NOUS CONTACTER

Maison des sports
89 allée des sports
36 000 CHATEAUROUX
06 74 50 36 22

adesli36@gmail.com

PSL36

Visitez notre site internet
indre.profession-sport-loisirs.fr

Flashez directement
ce QR code avec votre smartphone

https://indre.profession-sport-loisirs.fr/

N'hésitez pas à diffuser l'information.

Salutations sportives,

Le Président de l'ADESLI
Florent GAILLARD

ADESLI
Maison des Sports
89 allée des Platanes
36000 CHATEAUROUX
06 74 50 36 22
adesli36@gmail.com
indre.profession-sport-loisirs.fr
funsport36