



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 11 mars 2024</u>		<u>Mardi 12 mars 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de betteraves, échalotes  Omelette, sauce basilic <b>Purée de pommes de terre (Produit BIO)</b> Brocolis vapeur  Brie Crème dessert vanille	Méli-mélo	Salade de carottes, vinaigrette  Steak haché de bœuf, sauce brune Pâtes Haricots plats  <b>Yaourt fermier (Produit Local)</b> Madeleine  Repas végétarien : Falafels , sauce tomate	Méli-mélo

<u>Jeudi 14 mars 2024</u>		<u>Vendredi 15 mars 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Pâté de campagne/Macédoine  <b>Émincé de poulet (Origine France)</b> , sauce tex mex <b>Riz (Produit BIO)</b> Petits pois carottes  Emmental <b>Fruit de saison (Produit BIO)</b>  Repas végétarien : émincé végétal, sauce tex mex	Méli-mélo	Soupe de légumes  <b>Filet de poisson meunière (MSC ou Pêche                      Durable)</b> Fricassée de lentilles  Saint Paulin Cake aux 4 épices  Repas végétarien : Fricassée de pois chiche	Méli-mélo

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 18 mars 2024</u>		<u>Mardi 19 mars 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade verte aux croûtons <b>Filet de colin (MSC ou Pêche Durable)</b> , sauce au thym <b>Semoule (Produit BIO)</b> Poêlée de légumes Camembert Fruit de saison (ananas) Repas végétarien : Galette végétarienne, sauce au thym	Salade de fruits Biscottes Confiture ou miel BIO	Œufs durs mayonnaise <b>Jambon braisé (Origine France)</b> , sauce à l'ail Lentilles <b>Carottes (produit BIO)</b> St Nectaire AOP Compote Repas végétarien : Boulettes aux céréales, sauce à l'ail	Fruit au choix Céréales Lait BIO

<u>Jeudi 21 mars 2024</u>		<u>Vendredi 22 mars 2024</u>	
REPAS – Du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS – Fish Burger Party !	GOÛTER – du salé pour changer !
Potage de légumes Gratin de penne légumes et fromage Salade verte Fromage blanc sucré Petit beurre	Jus de fruits BIO Yaourt aromatisé Gâteau fourré	Salade d'endives <b>Poisson pané (MSC ou Pêche Durable)</b> , ketchup Pain burger Pommes de terre rissolées Fromage fondu en tranche Fruit de saison Repas végétarien : Burger végétal, ketchup	Petits légumes Pain Fromage

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 25 mars 2024</u>		<u>Mardi 26 mars 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER
Taboulé  Bouchée au <b>poisson (MSC ou Pêche Durable)</b> et champignons Riz Haricots verts  Gouda Mousse au chocolat au lait  Repas végétarien : Bouchée aux quenelles et champignons	Fruit au choix  Pain  Chocolat	<b>Céleri rémoulade (Produit BIO)</b>  Raviolis au fromage, sauce tomate Salade verte Fromage râpé  Fruit de saison	Fruit au choix  Yaourt à boire  Gâteaux

<u>Jeudi 28 mars 2024</u>		<u>Vendredi 29 mars 2024</u>	
REPAS – de Pâques	GOÛTER – pique-nique	REPAS	GOÛTER
Pâté en croûte/ Salade de fromage  Boulettes d'agneau, sauce thym et romarin Pommes noisettes Céleri braisé  Tomme grise Dessert de Pâques  Repas végétarien : Boulettes végétales, sauce thym et romarin	Jus de fruits  Gâteaux  	Férié	Férié

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 1<sup>er</sup> avril 2024</u>		<u>Mardi 2 avril 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Férié	Férié	Pomelos, sucre Lasagnes bolognaise Salade verte Yaourt sucré Fruit de saison Repas végétarien : lasagnes aux légumes	Fruit au choix Céréales Lait BIO

<u>Jeudi 4 avril 2024</u>		<u>Vendredi 5 avril 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER – du salé pour changer !
Carottes râpées (Produit BIO), vinaigrette Sauté de porc aux olives (Origine France) Gnocchis Fondue de poireaux Tomme blanche Fruit de saison Repas végétarien : Fricassée de fèves aux petits légumes	Fruit au choix OREO Lait BIO	Salade mexicaine Filet de colin (MSC ou Pêche Durable), sauce aioli Purée de pommes de terre (produit BIO) Rutabagas persillés Cantal AOP Cake aux pépites Repas végétarien : Œufs durs béchamel	Petits légumes Pain Saucisse

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 8 avril 2024</u>		<u>Mardi 9 avril 2024</u>	
REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER	REPAS	GOÛTER – du salé pour changer !
Brocolis râpé  Pané fromager <b>Riz à la tomate (Produit BIO)</b>  Suisse sucré Fruit de saison	<b>Jus de fruits BIO</b>  Pain  <b>Confiture ou miel BIO</b>	Betteraves vinaigrette  <b>Pilon de poulet (Origine France)</b> <b>Semoule (produit BIO)</b> Légumes couscous  Flan chocolat Speculoos  Repas végétarien : Falafels	Petits légumes  Pain  Pâté

<u>Jeudi 11 avril 2024</u>		<u>Vendredi 12 avril 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Rosette cornichon/Œuf dur mayonnaise  <b>Filet de colin sauce crème (MSC ou Pêche Durable))</b> Pâtes Chou fleur  <b>Munster (Produit Local)</b> <b>Fruit de saison (Produit BIO)</b>  Repas végétarien : Omelette, sauce crème	Fruit au choix  Yaourt aromatisé  Pitch	Potage de légumes  Hachis parmentier Salade verte, vinaigrette  Brie Roulé chocolat  Repas végétarien : Gratin de pommes de terre au fromage	Fruit au choix  Gaufres  <b>Confiture ou miel BIO</b>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.



Repas et goûters servis aux petits lutins

<u>Lundi 15 avril 2024</u>		<u>Mardi 16 avril 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS – du végété pour changer !	GOÛTER
Salade verte vinaigrette  Sauce carbonara Pâtes Poêlée de légumes Fromage râpé  <b>Fruit de saison (Produit BIO)</b>  Repas végétarien : Sauce au fromage	Méli-mélo	Cœur de palmier maïs  Omelette Pommes sautées <b>Carottes (produit BIO)</b>  <b>Yaourt nature sucré fermier (produit Local)</b> Petit beurre	Méli-mélo

<u>Jeudi 18 avril 2024</u>		<u>Vendredi 19 avril 2024</u>	
REPAS	GOÛTER	REPAS	GOÛTER
Salade de chou chinois  <b>Filet de colin sauce tomate (MSC ou Pêche Durable)</b> Purée de pommes de terre et légumes  Fromage fondu Fruit de saison Repas végétarien : Boulettes végétales, sauce tomate	Méli- mélo	Menu du jour	Fruit au choix  Céréales  <b>Lait BIO</b>

Les repas sont livrés par API Cuisiniers d'Alsace-Saint André 19 rue Rapp 68000 COLMAR en liaison chaude.

Les goûters sont achetés par le périscolaire. Eau plate à chaque repas. Possibilité de changement repas/goûter en fonction des livraisons et courses.