



Mardi 27 septembre 2022

Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes pour être positif chaque jour

Les ateliers Cap Bien Être, un programme d'éducation et de promotion de la santé développé par la MSA pour les seniors

Animée par l'ASEPT Lorraine, en partenariat avec la Commune de Deyvillers, la Communauté d'Agglomération d'Epinal et le Conseil Départemental des Vosges, financée par la Conférence des Financeurs 88, la CARSAT Nord Est et les Caisses de Retraite

**Centre Socio-éducatif, Place Tuilerie
88000 DEYVILLERS • 14H30**

**ENTRÉE
GRATUITE**

**OUVERT
À TOUS**

Pour plus de renseignements :
ASEPT Lorraine, 15 avenue Paul Doumer, 54507 Vandœuvre-lès-Nancy
Courriel : contact@aseptlorraine.fr - Tél : 09 74 19 16 77

POUR
**BIEN
VIEILLIR**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Nord-Est

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
ÉPINAL

DMR
vosges
pour tous, toute la vie, partout

Camieg

**LA VIE EN
VOSGES**
le Département
Conférence des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie

msa
SERVICES

**Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Lorraine**
L'essentiel & plus encore
www.aseptlorraine.fr

MSA santé
famille
retraite
services