

La Parentalité en Mouvement

Du 21 septembre
au 22 octobre 2022

On ne naît pas parent...
on le devient !

Et ce n'est pas toujours de tout repos 😊



➤ **Mercredi 21 septembre - 14h • Gratuit**

Départ Chemin de la forêt, Gouaix
Promenade découverte + atelier culinaire
Identification, cueillette et dégustation de plantes sauvages comestibles, animée par la réserve naturelle de la Bassée
Inscription obligatoire, places limitées.

➤ **Mardi 27 septembre - 20h • Gratuit**

Cinéma de Mons-en-Montois
21 Rue de la Croix Rouge
Ciné-débat
Sujet : Le répit parental
Projection du film « Tully » (- 10 ans)

➤ **Vendredi 30 septembre - 20h • Gratuit**

Espace social municipal
2 Rue Cottereau, Donnemarie-Dontilly
Conférence « Un temps pour soi »
le répit parental
animée par l'école des parents et des éducateurs.
Retransmis en visioconférence sur zoom.

➤ **Samedi 1^{er} octobre - 14h • Gratuit**

Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly
Jeux en famille Nombreuses animations pour toute la famille
thème : « Sensibilisation au handicap »
Yoga du rire - Ateliers créatifs - Jeux - Conte - Chant (Chœur à Bray)
Le café des parents et des grands-parents
Animation ado Atelier chant + production musicale sur ordinateur

➤ **Dimanche 2 octobre - 14h • Gratuit**

Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly
« Contes en famille » : Le conte à écouter et regarder.
« Dans la Boîte de Christine » : Contes animés par Christine Voisin.
« L'Enfant Magique et le Roi Dragon » par Jean-Luc Penso. Ombres chinoises

➤ **Samedi 22 octobre • Gratuit**

Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly
• **10h00** (Départ en car pour Provins) **Atelier culinaire** « Les tabliers gourmands »
inscription obligatoire, places limitées.
• **14h30** **Conférence équilibre alimentaire**
Animée par Madame VITTE-OUDELIN diététicienne nutritionniste

trait-montois@orange.fr - 06 28 09 00 79