

Le planning des activités du Foyer Rural

activités	rentrée	horaires	lieu	responsables
 Atelier créatif	Adultes >16ans : Jeudi 08 Septembre	Jeudi : 19h30 - 21h30	S2 Salle des Trois Ponts	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
	Enfants :	Vacances scolaires : stages sur inscriptions		
 Bibliothèque	Période scolaire à partir du 01 Septembre	Mercredi : 16h00 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00 Jeudi : 16h30 - 18h00	Bibliothèque Gratuit pour tous les habitants	Violetta CATALIFAUT 06.81.79.78.67 Corinne BRETIN 06.35.44.11.04
	Vacances scolaires	Samedi : 10h00 - 12h00		
 Chorale	Mercredi 07 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 20h00 - 22h00	Ancienne gare	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Angeline BOUCHARD 06.88.32.96.00
	Mercredi 14 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 19h00 - 20h00	S1 Salle des Trois Ponts	Zoé THEUREL 06.04.09.13.83
 Danse Afro- contemporaine	Lundi 12 Septembre	Lundi : 20h30 – 22h00	S4 30min Salle des Trois Ponts S1 à partir de 21h00	Aude SERVOLLES 06 08 62 75 13 Geneviève PERROT 06.61.12.76.84
	Mardi 13 Septembre	Mardi : <i>Adultes</i> 09h45 - 10h45 10h45 - 11h45	S1 Salle des Trois Ponts	Elisabeth FUSTER 06.22.18.21.98 03.80.33.60.39 Nelly CHIFFOT 06.09.56.95.94
 Judo	Jeudi 08 Septembre	jeudi : <i>Enfants</i> (à partir de 4 ans) 2 groupes d'âges 17h15 - 19h15	S1 Salle des Trois Ponts	Gretty CARLI 06.37.88.41.22
	Lundi 12 Septembre	Lundi : 17h00 – 18h00 : 4/6 ans 18h00 – 19h00 : 6/10 ans 19h00 – 20h00 : 11/15 ans 20h00 – 21h00 : 16ans et Adultes	S2 et S1 Salle des Trois Ponts	Véronique LEMAIRE 06.83.56.54.83 Patricia MATHEY 06.70.29.92.87

activités	rentrée	horaires	lieu	responsables
 Photographie	Lundi 05 Septembre	Un lundi sur 2 à 20h00	Ancienne Gare ou Salle 3 des Trois Ponts (selon disponibilité)	Micheline CHAUVIN 06.87.66.45.69
 Pilates Places limitées, priorité aux habitants de Velars	Lundi 12 septembre	Lundi : 18h00 - 19h00 19h00 - 20h00 Jeudi : (nouveau) 11h00 - 12h 00	S4 Salle des Trois Ponts S1	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Randonnée	Dimanche 11 Septembre	Dimanche 1 rando/mois	rendez-vous parking mairie	Françoise BARBIER 06.79.72.78.76 Claudine LABONDE 03.80.33.64.81
 Renforcement musculaire (abdo fessiers)	Mercredi 14 Septembre	Mercredi : 20h00 - 21h15	S 1 Salle des Trois Ponts	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Tennis de table (<i>loisirs et compétitions</i>)	Mardi 12 Septembre	Mardi : (Enfants de 6 ans à 12 ans) 17h30 -19h00 (>12 ans et adultes) 19h00 -20h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Karine BERLAND 06.28.34.59.18
 Théâtre	Mercredi 07 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> De 19h30-21h00	S 4 Salle des Trois Ponts	Christine DELETRAZ- CAMUS 06.88.87.42.17 Michel FROSSARD 03.80.33.62.91
 Volley	Jeudi 08 Septembre	Jeudi : 19h45 - 22h30 (à partir de 16 ans)	S 1 Salle des Trois Ponts	Jean-Renaud GACON 06.12.23.70.64 Mickaël HUSELSTEIN 06 22 80 02 40
 Yoga	Jeudi 15 Septembre	Jeudi : Venir 15mn avant 18h15 - 19h30 19h45 – 21h00	S 4 Salle des Trois Ponts	Geneviève GIROUX 03.80.33.61.53 Marie-Thérèse CURT 09.50.32.24.38.

Les responsables de section mentionnés sur le Pont de rentrée ne seront définitifs qu'après le vote de la composition du Conseil d'Administration 2022/2023 à la prochaine Assemblée Générale et sous réserve d'autres candidatures .

Les nouvelles activités du Foyer Rural

	Mercredi 15 Septembre	Mercredi : 10h00 à 11h00 : dès 4 ans 11h00 à 12h00 : dès 7 ans	S1 Salle des Trois Ponts	Anne-Catherine CHARIOT 07.52.05.57.55 Amélie VOIRET 06.68.54.90.58
	Mercredi 14 Septembre	Mercredi : 18h00 à 19h00 <i>Adultes (16 ans et +) :</i>	S1 Salle des Trois Ponts	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06 Zoé THEUREL 06.04.09.13.83
	Mardi 13 Septembre	Mardi : 20h30 à 21h30 (et +) <i>Adultes (16 ans et +)</i> Loisir et compétition	S1 Salle des Trois Ponts	Alex PIED 06.26.50.91.02 Philippe THEUREL 03.80.76.00.06
<p>Stretching assouplissement renfo- dos</p> <p>Cette nouvelle activité vous propose de mêler gym douce et étirements, pour vous permettre de retrouver votre tonus musculaire, améliorer votre souplesse et votre équilibre, tout en protégeant vos articulations. Tous les exercices seront adaptés au niveau de chacun.</p> <p>Karaté</p> <p>Venez découvrir cette nouvelle activité qu'est le Karaté, un art martial et une discipline sportive complète. Débutants ou confirmés tous les niveaux seront les bienvenus dans ce cours collectif.</p>				

CALENDRIER des MANIFESTATIONS du FRV 2022/2023

Vendredi 23 septembre 2022 : Assemblée Générale du FRV
Samedi 8 et Dimanche 9 Octobre 2022 : Salon du modélisme
Vendredi 4 Novembre 2022 : soirée jeux de rôles et de société
Samedi 5 Novembre 2022 : soirée les copains d'abord
Samedi 10 Décembre 2022: marché de Noël à Colmar
Samedi 17 Décembre 2022 : rando de nuit
Samedi 31 Décembre 2022 : réveillon de la St Sylvestre
Samedi 28 janvier 2023 : soirée loto
Dimanche 29 janvier 2023 : Après-midi jeux de rôles et de société
Samedi 18 Février 2023 : soirée année 90
Samedi 25 février 2023 : sortie neige (avec plan B si pas de neige)
Samedi 18 Mars 2023 : soirée théâtre
Dimanche 19 Mars 2023 : stage danse afro-contemporaine
Samedi 1 avril 2023 : 60 ans du FRV
Samedi 17 juin 2023 : Fête de la musique
Juin ou Juillet 2023 : spectacle de danse

Toutes les dates des manifestations seront communiquées par information sur le panneau lumineux place Osburg, par l'application Panneau-Pocket et via le site et la page facebook du FRV



LE PONT

Le petit journal du FRV

Septembre 2022

Edito

C'est la rentrée et donc la reprise des activités du Foyer Rural, nous espérons vous retrouver nombreux au sein de nos sections.

La section multi-activité change d'horaire et passe désormais le matin pour être plus en phase avec le rythme des petits.

Le cross-training et le renforcement musculaire passent du mardi au mercredi de 19h00 à 21h15 dans la grande salle . Une nouvelle activité « stretching » vous est proposée ce même jour de 18h00 à 19h00, avec notre entraîneur Paul Vitré

Le créneau horaire du vendredi soir étant souvent indisponible suite à l'augmentation des locations de salle, nous avons décidé de stopper l'activité badminton.

Enfin la section Tennis de table, sera désormais en partenariat avec le club de TT de Marsannay la Côte.

Des infos sur les cotisations

Cette année, le **montant de l'adhésion** est toujours à **10€ auquel s'ajoute** le coût des activités :

- 65 euros pour 1 activité avec animateur bénévole
- 110 euros pour 1 activité adulte avec animateur salarié.
- 95 euros pour 1 activité enfant (jusqu'à 16 ans au 30 juin) avec animateur salarié.
- un forfait à 160 euros à partir de 2 activités.

Vous trouverez le détail des tarifs sur l'application asso-connect, qui sera disponible en septembre.

Pour la rando, prix spécifique : voir directement avec la responsable.

Attention certaines activités entraînent des **coûts supplémentaires** liés aux licences sportives, aux frais de gala ou au coût de l'activité. **Se renseigner lors de l'inscription.**

DU NOUVEAU POUR LES INSCRIPTIONS

Les **inscriptions** se feront désormais **en ligne** via l'application **asso-Connect** ou auprès des responsables de section sur les lieux et horaires des activités lors des séances d'essai du mois de septembre.

IMPÉRATIF : **Fin des inscriptions la première semaine d'octobre (cotisations + certificats médicaux).** Merci de régler vos cotisations avant ce délais pour assurer le **bon fonctionnement** du foyer-rural et de **faciliter les tâches administratives** des responsables de section qui sont bénévoles. Pour les personnes qui rencontreront des difficultés avec l'application asso-connect une permanence sera mise en place. (date à définir)

Il est désormais possible **de payer par carte bancaire** ses cotisations. Les **coupons sport** et chèques **ANCV** sont **acceptés.**

L'application asso-connect servira aussi de messagerie pour contacter le FRV.

<https://foyer-rural-de-velars-sur-ouche.assoconnect.com/collect/description/219716-o-adhesions>

