



## Frontigny - Mécleuves

31 Rue de la Croix du Mont - 57245 Mécleuves - mjc57245@gmail.com

**SAISON 2023 - 2024:**  
**NOUS VOUS PROPOSONS.....**

### ACTIVITES AU COMPLEXE SPORTIF DE JURY

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
<b>FIT GYM *</b>	lundi	18h00 - 19h00	Dojo	ado-adultes	<b>Eliane MERTES</b> 06 11 93 78 29	*120€
<b>STRETCHING MOBILITE</b>	lundi	20h00 - 21h00	Salle de danse	ado-adultes	<b>François BRUNEL</b> 06 31 74 30 92	*120€
<b>MODERN JAZZ</b> Eveil	mardi	17h15 - 18h15	Salle de danse	enfants 3 à 5 ans	<b>Danielle FRANCOIS</b> 06 16 29 33 84	120 €
<b>MODERN JAZZ</b> Initiation	mardi	18h15 - 19h15	Salle de danse	enfants 5 à 8 ans	<b>Danielle FRANCOIS</b> 06 16 29 33 84	120 €
<b>YOGA *</b>	mercredi	19h00 - 20h15	Dojo	ado-adultes	<b>Fabienne MANZANO</b> 06 32 30 25 70	*120€
<b>CIRCUIT TRAINING / HIIT</b> High Intensity Interval Training	mercredi	20h40 - 21h40	Salle de danse	ado-adultes	<b>Cecile LUCCHIARO</b> 06 37 15 08 99	*150€
<b>PILATES *</b>	lundi jeudi vendredi vendredi	14h - 15h 19h15 - 20h15 10h20 - 11h20 13h - 14h	Salle de danse	ado-adultes	<b>Fabienne MANZANO</b> 06 32 30 25 70	*120€
<b>FAC *</b>	jeudi	18h15 - 19h15	Salle de danse	ado-adultes	<b>Fabienne MANZANO</b> 06 32 30 25 70	*120€
<b>TAI BO</b>	jeudi	19h00 - 19h45	Dojo	ado-adultes	<b>Pascal LECOMTE</b> 06 08 06 92 50	95 €
<b>BOXE THAI</b>	jeudi	19h - 21h30	Dojo	ado-adultes	<b>Pascal LECOMTE</b> 06 08 06 92 50	135 €

**Forfait 2 activités 180 € (+30 € si circuit training)**

**ou Multipass 250 € sans limite sur toutes les activités avec \***

**Le comité vous souhaite une excellente saison**

# SAISON 2023-2024

## NOUS VOUS PROPOSONS ...

### CULTURE, SPORTS ET LOISIRS A MECLEUVES

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Public	Responsable	Tarif
<b>ATHLETISME</b> Val St Pierre Athlétisme	dimanche mercredi	départ : 9h départ : 18h30		ado-adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	60€ loisirs 110€ compétition
<b>! NATATION !</b> loisirs avec coaching	lundi	20h - 21h	Piscine Lycée Schuman	adultes + 16 ans accompagné	Audrey DRIUTTI 06 21 25 04 46	160 €
<b>MUSIQUE</b> Piano Guitare Chant : coaching vocal Flûte Saxophone		horaire à définir	Salle paroissiale	tous publics	Fabienne MANZANO 06 32 30 25 70  inscriptions le 30 août et le 5 septembre 18h30 à 20h00 Bibliothèque de Frontigny	Adultes : 475€ Mecleuves 400€  Enfants : 400€ Mecleuves 355€
<b>THEATRE</b> "théâtre d'y voir"	lundi mercredi	20h30 - 22h	Salle polyvalente (FSE)	adultes	Serge JOCHUM 06 82 39 39 63	12 €
<b>! NATATION !</b> apprentissage avec maître-nageur	vendredi	18h15 - 19h30	Piscine Lycée Schuman	enfants	Marjorie CABRILLON 06 88 02 39 64	180 €
<b>ATELIER</b> Œnologie		un vendredi par mois 20h00	Salle paroissiale	adultes	Yvan HERTZOG 06 08 30 00 97	25€ la séance
<b>Pop ENGLISH</b>	mercredi matin		Bibliothèque de Frontigny	enfants de 3 à 10 ans	Magali Bertrand & Anna Deremaux 06 62 40 03 17 - 06 47 23 62 54	de 3 à 7 ans : 225 € de 8 à 10 ans : 255 €

**RENTREE ACTIVITES AU COMPLEXE DE JURY LE 11 SEPTEMBRE 2023**

**RENTREE MUSIQUE LE 18 SEPTEMBRE 2023**

**! NATATION activité à confirmer ( problème recrutement de maitres-nageurs ) !**

