

# Le don de sang : indispensable à la vie

## Nous avons besoin de vous : En 1h, sauvez 3 vies !

Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce au don de sang. Pour pouvoir continuer à assurer cette mission de santé publique, nous avons besoin de VOUS !

Les collectes à Montmélián sur 2024 :

**Salle des Fêtes « La Savoyarde »**

**De 15h30 à 19h30**

Lundi 29/01

Lundi 25/03

Mercredi 29/05





Vendredi 26/07

Vendredi 20/09

Lundi 25/11

### → Vivez votre expérience du don sereinement !

Que vous soyez nouveau donneur, donneur régulier ou occasionnel...L'idée de LA piqûre n'est jamais très agréable 😊 Soyez rassuré(e)s ! Les équipes de l'EFS et les bénévoles de votre association locale vous accompagnent et vous rassurent tout au long du don.

-  1. Accueil et inscription (pièce d'identité en cas de 1<sup>er</sup> don)
-  2. Entretien préalable au don par une personne habilitée
-  3. Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
-  4. Collation, moment convivial de repos

### → Un donneur averti en vaut deux !

- ◆ Être muni d'une pièce d'identité
- ◆ Avoir entre 18 et 70 ans
- ◆ Être reconnu apte lors de l'entretien pré-don
- ◆ Peser plus de 50 kg
- ◆ Avoir mangé et bien s'hydrater

### → Votre don est précieux, mais pourquoi ?

Les vacances scolaires, les épidémies saisonnières... et bien d'autres événements ont des conséquences directes sur le nombre de dons.

Aujourd'hui, il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie très courte. Votre don est indispensable pour 1 million de malades.

Pour moi, le don de sang représente un geste merveilleux. Mon fils a eu besoin de 25 transfusions pour le maintenir en vie. [...] Grâce aux donateurs, il est en vie et ils peuvent être fiers de ce qu'ils font ! Merci à tous !

Emmanuel

N'attendez plus, dans un quotidien très rythmé, trouver quelques minutes pour donner !

Pour plus d'informations : [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)