

誠道塾



Karaté Seido  
Voie Sincère, Main Vide.

La nouvelle année commence.  
Le karaté Seido est un art martial traditionnel pour  
l'amélioration de l'esprit, du corps et de la technique.

Rendez-vous à la salle communale de Bœurs en Othe

- Mercredi de 15h à 16h
- Jeudi de 18h30 à 19h30.

Tout le monde est le bienvenu

Contact : 06 42 90 49 87  
Mail : [seidofrance@gmail.com](mailto:seidofrance@gmail.com)