

ANIMATIONS

MAI  
2024

ATELIERS  
GRATUITS

**SUR INSCRIPTION**

(JUSQU'À LA VEILLE DE L'ATELIER 12H)

**OUVERTS À TOUS**

**ET À PARTAGER EN FAMILLE !**



# Point Info Famille

Val de Garonne



## Ateliers parents/tout-petits : Les pleurs de bébé

Venez découvrir une séance de libération émotionnelle pour les bébés.  
Un atelier où vous apprendrez à utiliser l'acupression pour libérer bébé de ses émotions.  
Animé par Ingrid FUMERY, Hypnothérapeute.

Atelier d'1h à destination des parents accompagnés ou non de leur enfant et des futurs parents.

- Lundi 6 mai 2024 de 9h30 à 10h30  
au Centre de Loisirs du Mas d'Agenais
- Vendredi 31 mai 2024 de 10h à 11h  
au Centre de Loisirs de Meilhan sur Garonne

## Ateliers parents/tout-petits : Eveil, thé et petits biscuits

Venez partager un moment d'éveil, d'échanges et de détente en famille.

Atelier à destination des enfants de moins de 3 ans accompagnés d'au moins un parent.

- Lundi 27 mai 2024 de 10h à 11h  
au centre de loisirs du Mas d'Agenais



## Les ateliers du mercredi : Intiation à la sophrologie

Venez vivre une séance de sophrologie en famille sur le thème de la timidité et la confiance en soi. Animée par Aurélie LABADOU, Sophrologue.

Atelier d' 1h30 à destination des enfants (dès 6 ans) accompagnés d'au moins un parent.

- Mercredi 15 mai 2024 de 14h30 à 16h - au RPE de Gontaud-de-Nogaret
- Mercredi 22 mai 2024 de 14h30 à 16h - au RPE d'Escassefort

RENDEZ-VOUS  
PERSONNALISÉS

PERMANENCE  
TÉLÉPHONIQUE

ATELIERS  
THÉMATIQUES



06.33.65.74.08



pif@vg-agglo.com

[www.vg-agglo.com](http://www.vg-agglo.com)

