

Coordination



Proposé par



Animation



DÉFI ALIMENTATION

*pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget*

Salle Silvia Monfort
VOVES

10 février
9h30 - 13h

**MANGER LOCAL ET DE SAISON : QUELS FRUITS ET
LÉGUMES CHOISIR ?**

13 mars
17h - 20h

**MIEUX MANGER NE COÛTE PAS FORCÉMENT
PLUS CHER**

20 avril
9h30 - 13h

ACHETER DURABLE

15 mai
17h - 20h

LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

15 juin
9h30 - 13h

FAIRE SON PIQUE-NIQUE MAISON

10 juillet
9h30 - 15h

VISITE DE FERME ET ATELIER AU JARDIN

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions :
direction@jardinsolibio.fr / 07 86 00 46 31
En savoir plus : grainecentre.org/defi-alimentation

Soutenu par



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

