agglo de la région de Château-Thierry

LES RENDEZ-VOUS DES AINÉS

CONTACTEZ
le Pôle Santé
de l'agglo :

03 23 69 58 26
santé@carct.fr

Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

LE PROJET

Ce projet intitulé « les rendez-vous de l'agglo » est un ensemble d'actions pour lutter contre l'isolement, la rupture sociale et faciliter l'accès aux soins.

PUBLICS CONCERNÉS

- Les personnes âgées
- Les personnes précaires
- Les personnes isolées

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Nutrition
- Esprit saint dans un corps sain
- Liens sociaux
- Prévention risques de chutes
- Bien être et épanouissement personnel
- Préservation de la santé
- Le bon usage des médicaments
- Prévention des risques d'addiction
- Préservation des fonctions cognitives

ANIMATIONS PROPOSÉES

- Ateliers
- Animations
- Échanges
- jeux
- Conférences

LIEUX

- Brasles : juin, octobre 2023, février 2024
- Neuilly-Saint-Front : avril, août, décembre 2023
- Courtemont-Varennes : mai, septembre 2023 , janvier 2024
- Fère-en-Tardenois : mars, juillet, novembre 2023

OBJECTIF DU PROJET

- Lutter contre l'isolement
- Lutter contre la rupture des liens sociaux
- Faciliter l'accès aux soins
- Lutter contre la précarité en terme de prévention de la santé

PROGRAMME :

LE 30 MARS 2023 À FÈRE-EN-TARDENOIS

SESSION 1

- Nutrition
- Esprit sain dans un corps sain
- Liens sociaux
- Moment détente

LE 7 JUILLET 2023 À FÈRE-EN-TARDENOIS

SESSION 2

- Prévention risques de chutes
- Bien être et épanouissement personnel
- Préservation de sa santé
- Moment détente et gouter

LE 28 NOVEMBRE 2023 À FÈRE-EN-TARDENOIS

SESSION 3

- Le bon usage des médicaments
- Prévention risques d'addiction
- Préservation de sa fonction cognitive
- Moment détente et gouter

LE 14 AVRIL 2023 À NEUILLY-SAINT-FRONT

SESSION 1

- Nutrition
- Esprit sain dans un corps sain
- Liens sociaux
- Moment détente

LE 29 AOÛT 2023 À NEUILLY-SAINT-FRONT

SESSION 2

- Prévention Risques de chutes
- Bien être et épanouissement personnel
- Préservation de sa santé
- Moment détente et gouter

LE 19 DÉCEMBRE 2023 À NEUILLY-SAINT-FRONT

SESSION 3

- Le bon usage des médicaments
- Prévention risques d'addiction
- Préservation de sa fonction cognitive
- Moment détente et gouter

LE 23 MAI 2023 À COURTEMONT-VARENNES

SESSION 1

- Nutrition
- Esprit sain dans un corps sain
- Liens sociaux
- Moment détente

LE 26 SEPTEMBRE 2023 À COURTEMONT-VARENNES

SESSION 2

- Prévention risques de chutes
- Bien être et épanouissement personnel
- Préservation de sa santé
- Moment détente et gouter

LE 30 JANVIER 2024 À COURTEMONT-VARENNES

SESSION 3

- Le bon usage des médicaments
- Prévention risques d'addiction
- Préservation de sa fonction cognitive
- Moment détente et gouter

LE 27 JUIN 2023 À BRASLES

SESSION 1

- Nutrition
- Esprit sain dans un corps sain
- Liens sociaux
- Moment détente

LE 24 OCTOBRE 2023 À BRASLES

SESSION 2

- Prévention risques de chutes
- Bien être et épanouissement personnel
- Préservation de sa santé
- Moment détente et gouter

LE 28 FÉVRIER 2024 À BRASLES

SESSION 3

- Le bon usage des médicaments
- Prévention risques d'addiction
- Préservation de sa fonction cognitive
- Moment détente et gouter

FÈRE-EN-TARDENOIS

Salle Lebrun
18 rue Moreau Nélaton
02130 Fère-en-Tardenois

NEUILLY-SAINT-FRONT

Maison de l'agglo
76, rue François Dujardin
02470 Neuilly-Saint-Front

COURTEMONT-VARENNES

3, rue de la Mairie
02330 Coutemont-varennes

BRASLES

Espace Commun
Place Gaston et Georges Brigot
02400 Brasles

LES INTERVENANTS DES « RENDEZ-VOUS DE L'AGGLO »

- Infirmières libérales du territoire
- Les communes du Sud de l'Aisne
- Le DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)
- L'hôpital de Château-Thierry
- L'hôpital de Villiers-Saint-Denis
- Les EHPAD du Sud de l'Aisne
- Maison Sport Santé

INFORMATIONS ET CONTACT

Ouvert du lundi au vendredi :

- **8h30 - 12h30**
- **13h30 - 17h00**

L'Aiguillage
2, avenue Ernest Couvrecelle
02400 ETAMPES-SUR-MARNE

Service communication CARCT 2023 - impression Harvich - illustrations Freepik.com