

Self Défense

Self défense



**Au Centre Social et
culturel Lassigny**

**À partir du jeudi
26 janvier à 18h30**

**Encadrant diplômé :
Nicolas GORUK**

18h30 - 20h00

Dès 15 ans

TARIFS*

**(~ 18 séances
jusque juillet)**

78€



**Nombre de places limitées
Pour vous faire connaître ou
pour tous renseignements
Contacter le 03.44.43.51.60**

Horaires modifiables – Certificat médical obligatoire – Séance d'essai possible – (*surcrot de 2€ hors canton) - IPNS