MUTUALITÉ FRANÇAISE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

BIEN VIEILLIR CHEZ VOUS !

ATELIER PREVENTION SANTÉ

UN NOUVEAU SOUFFLE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

- Découvrir des pratiques bien-être : sophrologie, yoga, automassage
- Pratiquer des activités permettant de trouver l'équilibre physique et psychologique
- Séances guidées par une professionnelle
- Rencontrez des personnes autour de chez vous pour partager des moments conviviaux

4 séances de 1h30 à 2h : 29/04 – 06/05 – 13/05 – 27/05

GRATUIT

À PARTIR DE 60 ANS

INSCRIPTION

Auprès de Ninah Razafindrasoa

06.88.07.20.39 ou
ninah.razafindrasoa@bfc.mutualite.fr

29 Avril

De 09h30 à 11h30

Salle Polyvalente
75 Rue de la Marie
71960 PRISSE

Partenaires

Prissé
Val Lamartinien – Mairie La Roche Vineuse
SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT
Conférence des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie
cnsa – Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

En partenariat avec le Conseil départemental, action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) dans le cadre de la Conférence des financeurs.