



L'Apasserelle
santé, vous bougez!

Le 29/03/2024 à Val-Suran.

Apasserelle, Santé, vous bougez !

Maison médicale - 212 Rue Lezay Marnésia - 39320 Val Suran

Contacts : 06 74 33 43 23 - contact@apasserelle-sante-vousbougez.fr

www.apasserelle-sante-vousbougez.fr

Objet : Invitation - Réunion de sensibilisation sur la thématique du « Sport Santé et Sport sur Ordonnance ».

Madame, Monsieur,

Nous sommes l'Association l' « Apasserelle, Santé, vous bougez », un dispositif basé sur la commune de Val Suran qui a pour objectif de pouvoir amener le plus grand nombre de personnes à intégrer du mouvement et la pratique d'une activité physique et sportive adaptée à son quotidien sur le territoire de la Petite montagne et le bassin de vie de Saint-Amour.

Habilités « Maison Sport Santé » depuis Janvier 2024, nous avons notamment pour mission le déploiement de parcours sport-santé de proximité en lien avec les associations sportives / socio-sportives locales.

C'est dans ce cadre que nous vous convions à une soirée d'échanges sur les thèmes suivant :

- La promotion de la santé par une vie active et une pratique d'exercice physique adaptée comme action de prévention.
- Différences entre Sport Santé et Activité Physique Adaptée sur prescription.
- Focus sur ces nouveaux pratiquants - publics cibles et indicateurs (Santé, Mouvement, et Motivation)
- Être acteurs dans l'accompagnement de ces nouveaux publics – Quelle formation ? Quel réseau ? Quel soutien ? Explication du fonctionnement et du rôle des Maisons Sport Santé.
- Ressources, besoins et enjeux autour du développement du « Sport Santé ».

Lors de cette soirée, sont les bienvenus, l'ensemble des :

- Acteurs du monde de l'activité physique et du sport (Professionnels ou Bénévoles),
- Professionnels de la santé et/ou du Médico-social,
- Elus,
- Autre associations, dispositifs d'accompagnement Ou proches-aidants.

Celle-ci aura lieu :

le Mercredi 24 Avril, de 18h à 20h

Salle des fêtes de Val Suran – Route de Bourg – 39320 VAL SURAN

Afin de préparer au mieux cette belle rencontre et d'organiser un moment convivial, **merci de nous faire part de votre présence** avant le 12 Avril 2024.

Vous n'êtes pas disponible, mais vous êtes intéressé ; n'hésitez pas à nous contacter.

Au plaisir d'échanger avec vous,

Pour l'Equipe de l'Apasserelle, Santé, Vous bougez !
Son Coordinateur Hugo CERDA