

QI GONG

SERVIES en Val



Un Cours hebdomadaire vous
est proposé à partir du
Mercredi 20 septembre
> 10h-11h ou 11h-12h

Le Qi Gong est une pratique d'origine chinoise de prévention des problèmes de santé.

*Le but des exercices est d'harmoniser la respiration et le mouvement afin de détendre le corps, libérer l'esprit, régulariser le « qi » ou énergie. **Pour Tous !***

Rentrée 2023-24

Lieu: Salle du Foyer Communal



Contact: **Agnès CHAPOULARD**

Enseignante diplômée FEQGAE Union Pro. QG
espaces.qigongetsante.34@gmail.com

06 65 49 84 62