

Bougez !

L'ASSOCIATION MISEREY TONIC

Vous donne rendez-vous

Le mardi 3 OCTOBRE à 18h30

Au gymnase (rue du Stade)

Pour UN COURS DE GYM OUVERT A TOUS

Octobre Rose

ON COMPTE SUR VOUS !



PARTICIPATION LIBRE

reversée à
LA LIGUE CONTRE
LE CANCER

L'ASSOCIATION MISEREY TONIC



Propose des cours de gym, training, renforcement musculaire, stretching avec ballons, cordes à sauter, élastiques, steps, tapis, parcours (matériel fourni) .

Venez rejoindre une équipe sympathique et dynamique, avec notre animatrice Christelle:

Tous les mardis soirs de 18h30 à 19h30

à partir du 5 septembre 2023

Au gymnase (puis à l'école en hiver)

Cotisation 100 Euros l'année (payable en 2 fois)

Renseignements 06.15.13.30.01

2 cours
d'essai gratuits

