

## Menus dièt 4 jours

	LUNDI 02/01/2023	MARDI 03/01/2023	MERCREDI 04/01/2023	JEUDI 05/01/2023	VENDREDI 06/01/2023
Entrée		Betteraves vinaigrette		Chou blanc au curry	Salade de pommes de terre cervelas cornichons
Plat protidique		Lasagnes bolognaises		Blanquette de volaille	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnement		Salade verte		Semoule	Haricots verts
Produit laitier		Yaourt sucré		Chanteneige	Tomme noire
Dessert		Fruit frais		Compote de pommes HVE	Galette des rois frangipane

Recette avec du porc


Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Menus diète 4 jours



	LUNDI 09/01/2023	MARDI 10/01/2023	MERCREDI 11/01/2023	JEUDI 12/01/2023	VENDREDI 13/01/2023
Entrée	Céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise		Betteraves maïs vinaigrette	Carottes râpées
Plat protidique	Boulettes de veau milanaises	Saucisses aux lentilles		Gratin de macaronis au cheddar	Pavé de hoki sauce hollandaise
Accompagnement	Pommes sautées	Plat complet		Plat complet	Purée de Butternut
Produit laitier	Camembert	Vache qui rit		Yaourt sucré	Edam
Dessert	Fruit frais	Dessert lacté chocolat		Fruit frais	Gâteau au yaourt 


Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Menus diète 4 jours

	LUNDI 16/01/2023	MARDI 17/01/2023	MERCREDI 18/01/2023	JEUDI 19/01/2023	VENDREDI 20/01/2023
Entrée	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise		Chou blanc au fromage	Emincé bicolore (carotte, céleri)
Plat protidique	Brandade de poisson	Crêpe au fromage		Chipolata sauce barbecue	Rôti de porc HVE au jus
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Coquillettes	Haricots blancs à la tomate
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Yaourt aromatisé		Cantadou	Mimolette
Dessert	Novly chocolat	Fruit frais		Fruit frais	Cake Vanille 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne




	LUNDI 23/01/2023	MARDI 24/01/2023	MERCREDI 25/01/2023	JEUDI 26/01/2023	VENDREDI 27/01/2023
Entrée	Carottes râpées	Taboulé		Céleri rémoulade	Pommes de terre au surimi
Plat protidique	Merguez grillées	Boeuf VBF aux carottes		Chili Végétarien aux haricots rouges	Beignets au calamar
Accompagnement	Purée de pommes de terre gratinée	Plat complet		Riz créole	Haricots verts
Produit laitier	Yaourt sucré	Rondelé		Saint paulin	Camembert
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Yaourt aromatisé	Moelleux au caramel <small>FAIT MAISON</small>

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



	LUNDI 30/01/2023	MARDI 31/01/2023	MERCREDI 01/02/2023	JEUDI 02/02/2023	VENDREDI 03/02/2023
Entrée	Betteraves maïs	Accras de morue		Carottes râpées maïs et fromage	Salade deauvillaise au dès de volaille (chou, fromage)
Plat protidique	Paupiette de veau aux flageolets	Poulet rôti crumble d'ail		Gratin montagnard	Poisson pané
Accompagnement	Plat complet	Julienne de légumes		Salade verte	Purée de potiron
Produit laitier	Coulommiers	Vache qui rit		Yaourt aromatisé	Brie
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Fruit frais	Crêpe sucrée 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

## Menus diète 4 jours



	LUNDI 06/02/2023	MARDI 07/02/2023	MERCREDI 08/02/2023	JEUDI 09/02/2023	VENDREDI 10/02/2023
Entrée	Salade de pâtes bressane (fromage)	Salade de pommes de terre rémoulade		Macédoine mayonnaise	Céleri rémoulade
Plat protidique	Haché au boeuf et jus	Pavé de hoki beurre blanc		Cassoulet	Nugget's de blé ketchup
Accompagnement	Haricots beurre	Beignets de brocolis		Plat complet	Frites
Produit laitier	Vache picon	Camembert		Emmental	Yaourt sucré
Dessert	Mousse chocolat au lait	Compote de poire		Fruit frais	Smoothie fruits exotiques

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

FAIT  
MAISON