

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

✓ **Mardi 21 septembre 2021**

Papotage et partage : entre souvenirs et instant présent

✓ **Mardi 19 octobre 2021**

Mon animal, je prends soin de lui, il prend soin de moi

✓ **Mardi 16 novembre 2021**

*Que met-on dans son assiette ?
Savoir lire les étiquettes alimentaires*

✓ **Mardi 21 décembre 2021**

*Fêtes de fin d'année :
entre joies et appréhension*

Au salon de thé
« Gaillard Gourmand »
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

29, rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr - @Cassiopea24

Avec le soutien de la

Conférence des financeurs de la Dordogne

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite & Santé au travail

CENTRE
HOSPITALIER
EXCIDEUIL

