

Grippe, bronchiolite, gastro-entérite, covid

## Les maladies de l'hiver

### Comment se transmettent-elles ?



Les postillons

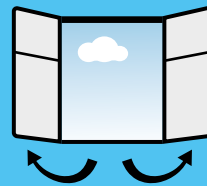


Les mains

### Comment les éviter ?



Lavez-vous les mains



Aérez les pièces



Portez un masque  
lorsqu'il y a du monde  
ou si vous êtes malade



Vaccin  
contre la grippe,  
covid et certaines  
gastro-entérites

**Pour les enfants ou personnes fragiles,  
si vous êtes malade, il faut voir un médecin.**  
S'il n'est pas disponible, appelez le **15**



+ d'infos et traductions sur :  
[www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver)