

**PEP50 AUTONOMIE**  
**VOUS PROPOSE**  
**UNE FORMATION**  
**GRATUITE DE 1H30**

**DATES AU DOS**

**POUR PRÉVENIR ET**  
**ANTICIPER UNE CHUTE**

PRÉSENTÉ PAR UN  
ERGOTHÉRAPEUTE

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
**SOIT**

Au 02.33.74.95.08

**OU PAR**

pep50autonomie.  
contact@pep50.fr



**UNE FORMATION ACCÈS**  
**SUR 4 POINTS:**

**1**

Le repérage du risque de chute

**2**

Les conséquences de la chute

**3**

Les dispositifs existant pour la prévention

**4**

Les postures adéquates pour prévenir les troubles musculo squelettiques

**5**

Questions diverses



# INFORMATIONS SUR LES LIEUX

**Mercredi 1 juin 2022** : salle communale de **Montfarville**  
de 14h à 15h30

**Mardi 7 juin 2022** : Salle communale de **Crasville** de 14h à  
15h30

**Mardi 21 juin 2022** : dans la salle des douits à **Barneville  
Carteret** de 14h à 15h30

**Mercredi 7 septembre** : Salle communale de **Sortosville en  
Beaumont** de 14h à 15h30

**Mercredi 14 septembre** : Salle René Mercier à **Saint Vaast  
la Hougue** de 14h à 15h30

**Jeudi 22 septembre** : Résidence les peupliers à **Bricquebec**  
de 14h30 à 16h

**Mardi 4 octobre** : Dans la salle du Haut Mur à **Brix**  
de 14h à 15h30

**Mardi 18 octobre** : **IFAS Picauville** salle Foucault de 14h à 15h30


**Mardi 8 novembre** : Salle du foyer **Etang Bertrand**  
de 14h à 15h30

**Mardi 16 Novembre** : **Quettehou** salle des expositions derrière  
la mairie de 14h à 15h30



 02.33.74.95.08

 [pep50autonomie.contact@pep50.fr](mailto:pep50autonomie.contact@pep50.fr)

 11 route de Tessy - 50750 Bourgvallées Gourfaleur