

# Besoin d'un accompagnement informatique ?



Programme de février à août 2024

## Offrir un parcours d'autonomisation numérique

C'est l'objectif de la CCMAV, qui encourage la formation et l'accompagnement dans l'utilisation des nouvelles technologies.

### **Vous avez des difficultés avec les outils informatiques, vous souhaitez enrichir vos connaissances ?**

Débutants ou confirmés, les habitants de la CCMAV peuvent accéder à des parcours numériques et des ateliers ponctuels répondant aux différents besoins. En individuel, en collectif et même à domicile, ces actions sont proposées dans différentes communes de la CCMAV.

Vous souhaitez développer vos connaissances et vos compétences, nous vous proposons deux types d'accompagnement complémentaires :

#### ⇒ **L'atelier collectif**

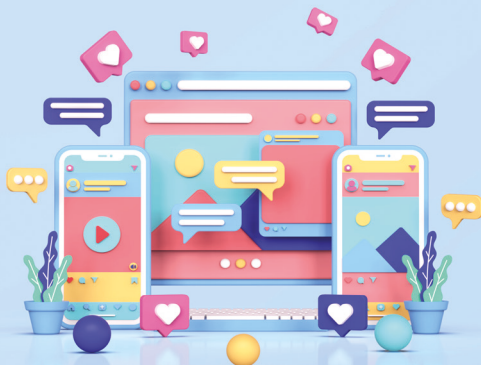
- Pourquoi ? Pour progresser sur un thème choisi par vous-même et les autres participants.
- Où ? A la Maison des Services à Alban et dans différentes communes de la CCMAV.

#### ⇒ **L'accompagnement individuel**

- Pourquoi ? Pour être accompagné sur une question ou un blocage spécifique.
- Où ? A domicile, à la Maison des Services à Alban et dans différentes communes de la CCMAV.

### **Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous.**

Il est conseillé de s'inscrire aux ateliers proposés à la Maison des Services à Alban en contactant le Conseiller numérique par e-mail ou par téléphone.



## Tous les lundis

### Maison des Services à Alban

#### Ateliers informatiques collectifs (sur inscription)

*Proposés par un bénévole du Trait d'Union.*

9h30 – 10h30 : débutants

10h30 – 12h30 : intermédiaires

14h00 – 15h00 : débutants

15h00 – 16h30 : intermédiaires

### Mairie de Mouzieys-Teulet

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

9h – 11h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

11h – 12h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

### Mairie de Rayssac

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

14h – 16h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

16h – 17h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

## Tous les mardis

### Mairie de Curvalle

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

9h – 11h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

11h – 12h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

## Tous les mercredis

### Maison des Services à Alban

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

9h – 11h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

11h – 12h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

14h – 17h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

## Tous les jeudis

### Maison de Teillet

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

9h – 11h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

11h – 12h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

## Tous les vendredis

### Maison des Services à Alban

#### Ateliers informatiques collectifs (sur inscription)

*Proposée par un bénévole du Trait d'Union.*

9h30 – 10h30 : débutants

10h30 – 12h30 : intermédiaires

### Mairie de Villefranche d'Albigeois

#### Permanence

*Proposée par le Conseiller numérique France Services de la Communauté de Communes.*

9h – 11h : accompagnements individuels express (sans rendez-vous)

11h – 12h : atelier collectif, thème choisi par les participants (voir liste, sans inscription)

## Liste des thèmes proposés pour les ateliers collectifs à définir en début d'atelier

1. Prendre en main un ordinateur, une tablette, un smartphone
2. Nettoyer et améliorer les performances d'un appareil
3. Transférer les photos et les vidéos d'un smartphone vers un ordinateur
4. Ranger des dossiers et des fichiers
5. Échanger avec ses proches
6. Naviguer sur Internet
7. Créer et gérer une boîte mail
8. Faire mes démarches administratives en ligne
9. Prendre en main OpenOffice, Word, Excel, Powerpoint
10. Rechercher un emploi et créer un CV
11. Sécuriser un équipement (antivirus, mots de passe, arnaques)

### Contacts



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

**Romain Leporatti - CnFS de la CCMAV**

05 63 79 26 70 - [conseiller.numerique@ccmav.fr](mailto:conseiller.numerique@ccmav.fr)

Public : tout public

Niveau : débutant à confirmé

Atelier : individuel et collectif, parcours d'autonomisation et ateliers thématiques ponctuels

Exemple de thématique : communication et collaboration, création de contenu, protection et sécurité, environnement numérique.



**Andrée Mille - Bénévole au Trait d'Union**

05 63 79 26 70

Public : adulte et senior

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif

Exemple de thématique : bureautique, interface Windows 10, messagerie, navigation internet.



**Sonia Majdi - CnFS pour le Département du Tarn**

05 31 81 96 09 - [sonia.majdi@tarn.fr](mailto:sonia.majdi@tarn.fr)

Public : adulte et senior

Niveau : débutant

Atelier : individuel et à domicile

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique, naviguer sur internet, stocker ses photos. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.

## En complément

Plusieurs CNFS interviennent par ailleurs sur le territoire. Vous pouvez les contacter en fonction de vos besoins.



**Emilie Flourac - CnFS de la ligue de l'enseignement**

06 13 33 16 31 - [education-numerique@laliguedfol81.org](mailto:education-numerique@laliguedfol81.org)

Public : + de 60 ans

Niveau : débutant

Atelier : collectif, parcours progressif de plusieurs ateliers et permanences thématique

Exemple de thématique : découvrir l'équipement, maîtriser les usages, s'informer sur internet, communiquer par mail et visio. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.



**Marina Rossi - CnFS pour la chambre d'agriculture**

05 63 48 83 12 / 07 61 60 24 32 - [m.rossi@tarn.chambagri.fr](mailto:m.rossi@tarn.chambagri.fr)

Public : agriculteurs

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : individuel et collectif

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique. Un accompagnement aux démarches administratives spécifiques aux agriculteurs est proposé.

## Récapitulatif de la programmation des ateliers numériques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09:00	Mairie de Mouzieys-Teulet Maison des services Débutants Maison des services Intermédiaires	Mairie de Curvalle	Maison des services à Alban	Mairie de Teillet	Mairie de Villefranche d'Albigeois Maison des services Débutants Maison des services Intermédiaires
10:00					
11:00	Mairie de Mouzieys-Teulet Maison des services Intermédiaires	Mairie de Curvalle	Maison des services d'Alban	Mairie de Teillet	Mairie de Villefranche d'Albigeois Maison des services Intermédiaires
12:00					
13:00					
14:00	Mairie de Rayssac Maison des services Débutants Maison des services Intermédiaires	Lieu au choix	Maison des services à Alban	Lieu au choix	Lieu au choix
15:00					
16:00	Mairie de Rayssac Maison des services Intermédiaires				
17:00					

Atelier collectif



Atelier individuel



*Monts d'Alban  
et Villefranchois*



Communauté de Communes

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois  
1 rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN  
[www.montsalban-villefranchois.fr](http://www.montsalban-villefranchois.fr)  
accueil@ccmav.fr - 05 63 79 26 70