



Le GEM Rebond 73 sort de ses murs !

Nous vous proposons un ramassage en minibus, une fois par semaine, pour venir passer l'après-midi au local de St Jean.

Le nombre de places étant limité, nous vous prions de bien vouloir vous inscrire en nous contactant au 07.68.89.58.27 ou au 04.56.96.37.15.

<i>Date</i>	<i>Horaires</i>	<i>Activités</i>
Lun 6	13h – 17h	K-fé échanges : être adhérent au GEM en 2023, c'est quoi ? Atelier créatif pour la St Valentin
Lun 13	13h – 17h	Jeux et théâtre
Mar 21	13h – 17h	Langues des Signes avec Laetitia Mimes Goûter déguisé
Lun 27	14h – 17h	Visite d'une exposition au CAIRN d'Aiguebelle

*N'hésitez pas à consulter
le programme de St Jean où vous êtes les bienvenus
tout au long de la semaine !*

Les activités proposées ne sont pas obligatoires.

*Vous pouvez tout simplement nous rendre visite, boire un café,
passer un moment pour discuter.*

*Des petits jeux de société et des carnets de dessin sont toujours à votre disposition pour vous
accorder un moment de détente.*

*Selon ce que vous aimez faire et ce que vous souhaitez partager,
une boîte à idées vous permet de proposer des activités, vous pouvez également me les
communiquer par email.*

PROGRAMME DE FEVRIER 2023 - GEM REBOND 73

Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73

Bonjour à toutes et à tous, Voici le programme du mois de Février !

Le port du masque est désormais à votre convenance au sein du GEM.
Néanmoins, pour prendre soin des personnes fragiles qui fréquentent l'association,
merci de bien vouloir respecter les règles d'hygiène suivantes :

- * Un lavage des mains efficace à l'arrivée et fréquemment ensuite (savon + gel HA)
- * Mangeons, buvons et discutons à au moins 1 mètre les uns des autres
- * Aération du local au moins 10 min par heure

Heu... mais au fait, c'est quoi le GEM ????

Prononcé « j'aime » (c'est plus joli !), le GEM est un lieu convivial et bienveillant pour ne pas rester seul chez soi, rencontrer des nouvelles personnes, bavarder, se changer les idées... Les activités au programme ne sont pas obligatoires : au GEM chacun fait à son rythme ce qui lui plaît dans le respect des autres 😊

Chaque personne est invitée à découvrir l'association 5 ou 6 fois, à son rythme, gratuitement. Puis, s'il/elle souhaite adhérer, la cotisation annuelle est de 12 €.

A bientôt !

L'équipe du GEM

CONTACT Tel : 07.68.89.58.27 et 04-56-96-37-15

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : **GEM Rebond**

Site Internet : gemrebond73.fr