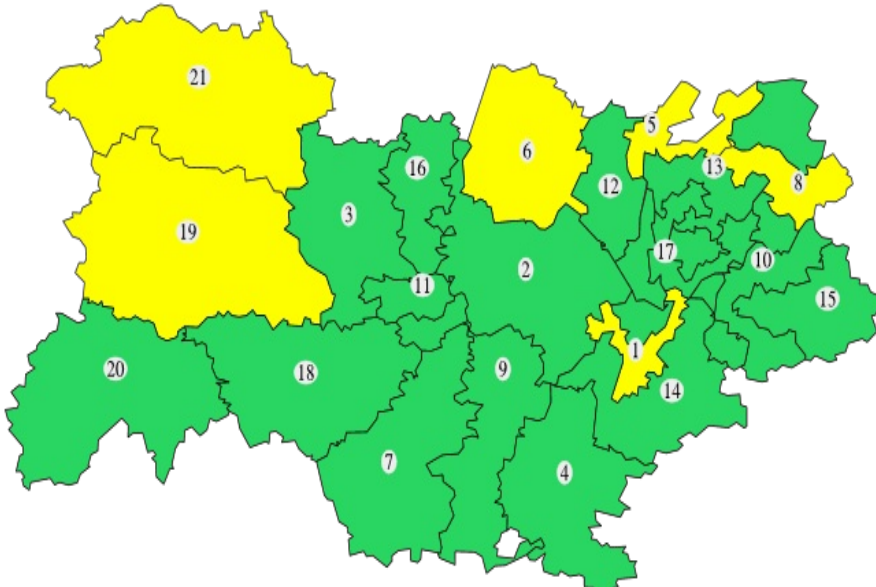


>> Vigilances



	Bassins d'air concernés par une vigilance	Polluant en cause	Prévision de seuil dépassé
8	Vallée de l'Arve	PM10	50
5	Bassin Lémanique	PM10	50
1	Bassin Grenoblois	PM10	50
6	Ouest Ain	PM10	50
19	Puy-de-Dôme	PM10	50
21	Allier	PM10	50

■	Pas de vigilance particulière
■	Vigilance jaune Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil information
■	Vigilance orange Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil alerte premier niveau OU Dépassement persistant, soit 2 ou 3 jours consécutifs, seuil information, entre J-2 et J+1
■	Vigilance rouge Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil alerte second niveau OU Dépassement persistant, soit 2 jours consécutifs ou plus, seuil alerte premier niveau OU Dépassement persistant, soit 4 jours consécutifs ou plus, seuil information, de J-2 à J+1

>> Commentaire de la situation et de l'évolution

Depuis plusieurs jours, les conditions météorologiques ne sont pas favorables à la dispersion des polluants qui s'accumulent dans les basses couches de l'atmosphère. Dans les vallées de l'Est de la région (Vallée de l'Arve, bassin grenoblois), les niveaux mesurés ont été très proches du seuil d'information et de recommandations sur la journée de jeudi. La vigilance jaune est donc maintenue pour la vallée de l'Arve et une vigilance jaune est donc activée sur le bassin lémanique et le bassin grenoblois. De plus, un flux léger de Nord chargé en particules va concerner les zones de l'Allier, le Puy de Dôme, l'Ouest de l'Ain. Dans ces zones le risque de dépassement est fort pour la journée de vendredi et une vigilance jaune est donc activée. Ce flux chargé en particules pourrait affecter d'autres zones de la région en cours de journée et notamment le bassin lyonnais. De plus, la région reste sous l'influence possible d'un épisode saharien qui pourrait s'accompagner de retombées de poussières dans les prochains jours. Une légère amélioration de la situation est attendue pour la journée de samedi avec un peu plus de vent qui permettrait une meilleure dispersion de la pollution. Cette amélioration pourrait être plus franche dimanche.

VIGILANCE POLLUTION DE L'AIR

RECOMMANDATIONS

Valable pour les épisodes de **type mixte**

» Se protéger pour limiter mon exposition

A noter : au-delà des effets à court terme lors des épisodes de pollution, les principaux impacts de la pollution de l'air sur la santé sont liés à l'exposition continue, tout au long de la vie.

Populations vulnérables : femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques.

Populations sensibles : personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes

Population générale



Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités



Continuez d'aérer votre domicile



Privilégiez les sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort

Personnes sensibles et vulnérables



Eloignez vous des grands axes routiers aux périodes de pointes



Limitez les activités physiques intenses



Eloignez vos enfants de la pollution automobile



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

► [Voir le site internet de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes](#)

» Agir pour limiter mes émissions

Particuliers



Évitez d'utiliser des pesticides dans vos jardins



Évitez de brûler vos déchets verts



En voiture, adoptez une conduite souple



Utilisez des modes de transport limitant les émissions polluantes

Professionnels



Reportez l'écobuage et toutes opérations de brûlage à l'air libre



Limitez l'utilisation des pesticides et les épandages d'engrais



Reportez ou réduisez les activités émettrices de polluants atmosphériques



Réduisez l'utilisation des groupes électrogènes

Collectivités



Maîtrisez la température de vos bâtiments (19°C)



Proposez des tarifs attractifs pour l'usage des transports les moins polluants



Réduisez l'activité des chantiers ou prenez des mesures limitant leurs émissions, comme l'arrosage



Favorisez les pratiques de mobilité les moins polluantes