être aidé pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX

INVITATION GRATUITE pour 2 après-midis

Vous avez plus de 60 ans
Vous aidez ou accompagnez un proche âgé

Venez échanger, partager, comprendre

- avec d'autres aidants qui vivent ce que vous vivez
- avec des professionnels qui vous répondent :

Ergothérapeute, Sophrologue, Diététicienne, et enseignante activité physique adaptée.

Gestion des émotions - Relation avec l'aidé
Santé physique - Autour du repas

Un lieu de vie recréé

La Communauté de communes "les Coteaux Bordelais" vous invite les :

Mardi 26 et mercredi 27 mars 2024

de 13h30 à 17h00

les coteaux bordelais
communauté de communes

Salle du REFLET
19, avenue des Ecoles 33370 TRESSES

Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Sandrine MAILLET : s.maillet@calyxis.fr - 06 37 91 68 47

Calyxis · Gironde · ars · Carsat · agirc-arrco · Nouvelle-Aquitaine · malakoff humanis