

Séances de Sophrologie

Les séances auront lieu à :

La Résidence des Moulins

3 Rue du Cimetière
59492 Hoyville

Dates des séances :
Les lundis :

- 21 Novembre 14h-15h
- 28 Novembre 14h-15h
- 5 Décembre 14h-15h
- 12 Décembre **11h-12h**
- 19 Décembre 14h-15h

Activité gratuite

Pour personnes de 60 ans et +



Nombre de places limité
Inscription obligatoire
Au 03.28.62.83.68

ou e.marc@apahm-asso.fr

