

# ANIM' & VOUS

LA BOUSSOLE  
Centre Social Intercommunal

La Boussole,  
Centre Social  
Intercommunal,

propose des ateliers pour les familles :  
temps partagé et convivialité autour  
d'une activité, d'une sortie familiale...

PARENTS  
ENFANTS



Atelier en duo parent-enfant (à partir de 6 ans)

## ESCALADE EN FAMILLE

Découvrez l'escalade en duo parent-enfant ! Explorez ensemble des jeux de déplacements et d'équilibre animés par Michel Plesse de l'association CT22 FFME.

Mardi 30 avril 2024 - de 10h à 12h - Gymnase Jouan, 21 rue Jouan, Lamballe-Armor - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74



Atelier parents-enfants (à partir de 5 ans)

## DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS DE LA POTERIE

Avec les techniciens bocage et biodiversité de Lamballe Terre & Mer, explorez les landes et découvrez les amphibiens qui y habitent.

Mercredi 22 mai 2024 - de 14h à 16h suivi d'un goûter -  
Rendez-vous sur le parking de l'église, rue Saint-Yves, La Poterie,  
Lamballe-Armor - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74



Atelier en duo parent-enfant (à partir de 4 ans)

## DANSE EN DUO

Marie Beaufrère, professeure de danse au Conservatoire de Lamballe Terre & Mer, vous propose de venir bouger ensemble, jouer, partager un moment privilégié. Par des jeux dansés, chaque duo sera invité à mettre ses sens en éveil, écouter son corps et celui de l'autre, découvrir la danse comme un moyen pour communiquer autrement.

Mercredi 12 juin 2024 - 3 groupes : de 9h à 9h45 (4-6 ans),  
de 10h à 10h45 (6-8 ans), de 11h à 11h45 (8-11 ans) -  
Gymnase Jouan, 21 rue Jouan,  
Lamballe-Armor - Gratuit  
Sur inscription : 06 20 86 00 74



# ANIM' & VOUS

PARENTS  
ENFANTS



Atelier parents-enfants (à partir de 8 ans)

## INITIATION AU GOLF

Initiez-vous en famille au golf, un moment de partage qui demande concentration et habileté !

*Mardi 2 juillet 2024 - de 14h à 16h - Golf Bluegreen, rue plage des vallées, Pléneuf-Val-André - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74*

SPÉCIAL  
PARENTS



*Dans le cadre du PAT (Projet Alimentation Territorial)*

Parents (sans les enfants !)

## ATELIER MEAL PREP FAMILLES LOCAL ET BAS CARBONE

Vous souhaitez cuisiner davantage au quotidien mais vous manquez de temps ? Participez à un atelier Meal Prep et préparez en 2h30 vos repas pour votre famille pour le reste de la semaine !

Au menu : 4 repas pour 4 personnes faisant la part belle aux produits locaux et de saison.

*Lundi 17 juin 2024 - de 18h à 20h30, suivi d'un repas sur le pouce - La CLIC, Route de Jospinet, Lamballe-Armor - 50€/participant, à régler sur place - Places limitées- Sur inscription : 06 70 49 11 56*