



AVEC LES PONTS, FAITES UN DON

1^{ER}
8
20
9
MAI

4 JOURS FÉRIÉS = 40 000 DONS DE SANG EN MOINS

Cette année, le mois de mai nous offre de nombreux jours fériés et ponts.

Une belle opportunité de vacances et de repos pour chacun, mais **un important risque pour les réserves de sang : 4 jours fériés représentent 40 000 dons en moins**. Or, les malades ne prennent pas de vacances...

Plus que jamais, l'EFS appelle la population à se mobiliser durant ce mois de mai afin de **constituer des réserves de sang suffisantes durant cette période cruciale**.

Les malades comptent sur vous.

Venez donner votre sang :



Vendredi 10 mai 2024
De 14h30 à 18h30
Salle F.MITERRAND à ROMILLY SUR SEINE

Prenez RDV sur : <https://efs.link/NeRHY>

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr