

# Week-end du Bien-Être

Créateurs & Praticiens

Ateliers créatifs  
& Conférences

Nombreuses  
activités pour  
les enfants

Entrée 2 € au profit de l'association Coeur de Lumière

Restauration et gourmandises sur place

## 17-18 juin 2023

samedi 10h à 19h / dimanche 10h à 18h

Salle des Fêtes - Rue de la Charentonne  
28190 Saint-Germain-le-Gaillard  
(proche Courville sur Eure)

Organisé par Angélique Coiffure - coiffeuse énergétique : 06 22 44 76 23

Site n°402119239 - Ne pas jeter sur la voie publique

## Ateliers & Conférences

### Samedi

**10h15 - Conférence** - Marielle COUILLEROT  
Constellations familiales  
Le lien familial conditionne inconsciemment  
notre vie

**11h15 - Conférence** - Sylvie CROCHET  
Biologiste  
Les élixirs de cristaux pour notre Bien-Être

**12h15 - Atelier** - Aline LECOMTE  
Ecole de podo-réflexologie  
Relaxation par auto-massage des mains avec  
les huiles de cristaux

**13h15 - Conférence** - Nadine QUÉRÉ  
Fasciathérapeute  
Soigner son corps avec les fascias

**18h15 - Conférence** - Céline DONVEN  
Naturopathe  
Comment manger plus sainement

**14h15 - Atelier** - Sylvie CROCHET  
et Angélique LOURDIN  
Réharmonisation énergétique avec les cristaux  
Retrouver son énergie pour accueillir l'été

**15h15 - Conférence** - Clément MAILLARD  
Hypnothérapeute  
Osez le lâcher-prise pour enfin reprendre le  
contrôle

**16h15 - Présentation Association Coeur de  
Lumière** par Angélique LOURDIN et Patricia  
PEIGNIER

**17h15 - Conférence** - Nathalie DUVAL  
Communication animale  
Capacité intuitive de connexion avec les  
animaux

### Dimanche

**10h15 - Conférence** - Angélique LOURDIN  
Coiffeuse énergéticienne  
Les Bienfaits de la coupe énergétique

**11h15 - Conférence** - Murielle XAVIER  
Kinésiologie  
Se libérer du stress et retrouver son équilibre

**12h15 - Conférence** - Mélina GUILLET  
Diététique  
Comment les émotions impactent notre  
comportement alimentaire

**13h15 - Atelier** - Aurélie THIEL-CATOIRE  
Sophrologue  
Apprendre à bien respirer pour se détendre

**14h15 - Conférence** - Dominique PÉTORIN  
La relation karma & couleurs  
Comment mettre de la conscience sur les  
couleurs

**15h15 - Conférence** - Carine CALAMARCOVICH  
Les minéraux  
Comment s'éveiller en conscience

**16h15 - Présentation Association Coeur de  
Lumière** par Angélique LOURDIN et Patricia  
PEIGNIER

**17h15 - Atelier** - Mireille LAMBERT  
Praticienne en Souffle et Voix  
Le souffle et la voix, sources de bien-être  
intérieur

... et de nombreux autres ateliers pour adultes et enfants sur les stands sur les 2 jours