# La journée du bien-être à Massoins

## **SAMEDI 25 MAI 2024**

Ateliers Accès illimité à tous les ateliers

Auto-massages, Énergétique traditionnelle chinoise, Hypnose, Méditation, Naturopathie, Sophrologie, Yoga

Plein tarif

Si achat de soin(s) privé(s)

Offert Aux plus de 60 ans adhérents à ActiVallées

# Soins privés sur RDV

Iridologie, beauté des mains, massages, naturopathie, ostéopathie, sophrologie

### Marché de créateurs

Produits de beauté : Les ânes de Lara Bijoux, créations fantaisies



Conférence des financeurs















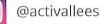












RÉSERVE TA SÉANCE DIRECTEMENT AUPRÈS DE TON PROFESSIONNEL









#### ESTHÉTIQUE

Semi-permanent Beauté mains

-10 % de réduction sur toutes les prestations

> Amélie Haugel 06 21 71 00 78

Modelage visage et corps, Épilation Beauté des pieds

Tarif à la demande

Morgane Landais 06 58 42 56 74

#### OSTEOPATHIE

+ Énergétique traditionnelle chinoise

> 40 € la séance d'1h au lieu de 60 €

Benoit Dereims 06 72 62 70 48

#### SOPHROLOGIE

Maître praticienne en la méthode NERTI

20 € la séance de 30 min au lieu de 40 €

Delphine Point 07 49 11 56 87

#### NATUROPATHIE IRIDOLOGIE

20 € la séance de 30 min au lieu de 40 €

> Rivaud Neelam 06 95 04 03 15

#### MASSAGE

Massage Amma (Sur chaise ergonomique)

Accès libre - 10 minutes

Jery Malpiece 06 23 48 36 90

"L'organisation décline toute responsabilité quant aux soins prodigués par les professionnels du bien-être, qui sont considérés comme étant indépendants et responsables de leurs propres actes conformément à la législation en vigueur."

Mairie: 04.93.05.72.55 mairie.massoins@orange.fr

ActiVallées: 06.49.60.20.47 activallees06@gmail.com





ACCÈS ILLIMITÉ TQUTE LA JOURNÉE

Aleliers

ACCUEIL CAFÉ DÈS 8H30

12H À 14H PAUSE DÉJEUNER ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

Benoît dereims

9:30

MÉDITATION

Association Sahaja Yoga Éveille l'énergie d'équilibre

9:30

14:00

YOGA

Stéphanie Ciampoussin Ashtanga Yoga

9:30

15:30

SOPHROLOGIE

Delphine Point

Le bien-être à travers

la relaxation

11:00

HYPNOSE

Sophie Delachet **Vivez l'expérience** 

11:00

14:00

NATUROPATHIE

Rivaud Neelam
Préparer une
lacto-fermentation

15:30

#### MASSOTHÉRAPIE

Jery Massage Thérapie Les bases de l'auto-massages

17:00



"L'organisation décline toute responsabilité quant aux ateliers prodigués par les professionnels du bienêtre, qui sont considérés comme étant indépendants et responsables de leurs propres actes conformément à la législation en vigueur."

Mairie: 04.93.05.72.55 mairie.massoins@orange.fr

ActiVallées: 06.49.60.20.47 activallees06@gmail.com



