

L'Amicale du Personnel du Département vous propose :

Une initiation à la Marche Nordique

Samedi 15 juin 2024 de 9h30 à 12h00

PROGRAMME

Encadrés par une animatrice diplômée, vous découvrirez d'où vient cette discipline, quels en sont les nombreux bienfaits pour la santé et vous appréhendez la technique de maniement des bâtons.

◀ Les bâtons seront fournis pour l'occasion,
Précisez votre taille sur le bulletin d'inscription

◀ Vous munir d'une tenue confortable, de chaussures à tige basse (basket avec crampons ou chaussures de trail)

Lieu : Domaine de Combelles – Le Monastère



TARIFS

Tarifs	Amicaliste	Non-Amicaliste
Adulte	5,00€	10,00€

↳ Précisions :

- Sont considérés amicalistes : votre conjoint(e) et vos enfants de moins de 23 ans.
- Pour bénéficier du tarif amicaliste, il est impératif d'être à jour de sa cotisation 2024.
- **Le nombre de place est limité à 12 adultes, la priorité est donnée aux amicalistes.**
- Inscription dans l'ordre d'arrivée. **Aucune réservation par téléphone.**
- L'Amicale se réserve le droit :
 - o D'arrêter les inscriptions dès que le nombre maximum de participants est atteint.
 - o D'annuler l'activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.
- Un courriel vous sera adressé pour confirmer ou non votre inscription quelques jours après la date limite (inutile de téléphoner ou d'envoyer un mail).
- **En cas d'annulation de votre part, le montant de votre participation ne sera pas remboursé et la participation de l'Amicale vous sera réclamée**

↳ Modalités d'inscription :

1. Par courrier : fiche d'inscription ci-jointe remplie + **règlement par chèque bancaire (à l'ordre de l'Amicale du Personnel du Département)** expédiés à l'adresse indiquée dans la fiche.
2. Par courriel puis courrier : fiche d'inscription ci-jointe remplie + chèque de règlement scannés et adressés par courriel puis envoi des pièces par courrier.

Date limite d'inscription : 31 mai 2024

Demande d'inscription :

Une initiation à la Marche Nordique

Samedi 15 juin 2024 – de 9h30 à 12h00

A retourner avant le 31 mai 2024

DEMANDEUR		
Nom et Prénom		
Service Adresse complète		
Téléphones (Obligatoires)	Fixe du travail :	Portable ou personnel :
@-mail (Obligatoire)	Travail : Personnel :	

PARTICIPANTS				
	NOMS et PRENOMS (Obligatoires)	Nombre de personnes	PRIX	TOTAL
Amicaliste Adulte Votre taille :			5 €	€
Non-Amicaliste Adulte Votre taille :			10 €	€
			TOTAL	€

Bulletin d'inscription à retourner avec le règlement (à l'ordre de l'Amicale du Personnel du Département) à :

Pascale ROQUES

AMICALE DU PERSONNEL

44, rue des Bûcherons – 12450 FLAVIN

Mail : pascale12roques@gmail.com

Téléphone : 06.86.12.63.08

Merci de bien vouloir indiquer « Amicale » sur l'enveloppe et de compléter correctement le tableau ci-dessus.

NE PAS AGRAFER VOTRE CHEQUE SVP