

PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON &
LE COLLECTIF D'ANIMATIONS ARTUBY-JABRON

Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE



PROGRAMME des ATELIERS

Gratuits, places limitées.

Inscrivez-vous seul, en famille ou entre amis !

sur l'agenda www.parcduverdon.fr ou au 04 92 68 74 00

Sans inscription avant le 10 mai, le programme sera annulé.

Lundi 20 mai

Trigance 10h - 16h

Permaculture # 1 :

Installer une butte de culture

Apprendre à cultiver sur une butte permacole.



Samedi 25 mai

Comps-sur-Artuby 10h30 - 12h

L'éclairage nocturne : Diminuer mon impact sur la biodiversité

Aménager ses éclairages extérieurs pour préserver la nature autour de votre maison.

Samedi 22 juin

La Martre 10h - 16h

La nature dans mon assiette : récolter et transformer les plantes aromatiques

Balade pour adopter les gestes favorables à la repousse lors de la récolte et fabriquer du sirop et un sel aromatique.



Dimanche 30 juin

Trigance 10h - 12h

Permaculture # 2 : jardiner avec la nature

Jardiner sur butte et connaître le rôle des plantes sauvages.

Jeudi 15 août

Le Bourguet 10h - 16h

Abriter la faune dans mon jardin

Fabriquer des nichoirs et des mangeoires. Connaître la faune de mon jardin.



Dimanche 1^{er} septembre

Trigance 10h30 - 15h

Fabriquer un lombricomposteur

Savoir le reproduire chez vous pour valoriser les restes de cuisine et les résidus du jardin.

Samedi 21 septembre

Trigance 10h30 - 15h

Permaculture # 3 :

du jardin à l'assiette sans gaspiller

Observer le mélange produit par les lombrics et connaître leur rôle au jardin. Récolter. Cuisiner sans jeter. Planter les restes.



Samedi 5 octobre

La Martre 10h30 - 15h

La nature dans mon assiette :

Sauvages et comestibles

Balade pour glaner les plantes et les identifier. Cuisiner les salades sauvages et comestibles. Fabriquer votre herbier.



Dimanche 13 octobre

Comps-sur-Artuby

Exposition photo du défi Famille

